



Newsletter

N°56 — Été 2022

Fondation
THEODORA

Témoignages

«En octobre 2021, mon fils Ben a subi une opération à l'aine à l'âge de sept ans. Bien que l'opération ait eu lieu en ambulatoire, il a été accompagné toute la journée par le dr Fridolin. Il a non seulement soulagé Ben de sa peur et de sa nervosité, mais aussi moi, son papa. Nous gardons un excellent souvenir de cette journée. Ben n'aura plus peur si, un jour, il devait à nouveau être hospitalisé. Nous remercions chaleureusement la Fondation Théodora et en particulier le dr Fridolin pour son accompagnement rassurant, divertissant et amusant à l'hôpital pédiatrique de Lucerne. Ce que vous faites est vraiment magnifique.»

Mirco Bättschmann, via LinkedIn



«Les merveilleux artistes de la Fondation Théodora... une touche de couleur, joyeuse et affectueuse dans des moments très difficiles. Quelle chance de vous avoir!»

Nadja Imfeld, via Facebook

«Un grand merci à la Fondation Théodora qui offre un sourire aux enfants lorsqu'ils en ont le plus besoin. Le pouvoir d'un rire est incroyable!»

Chiara Giancesello, via Instagram

«Victoria a reçu la visite des docteurs Rêves à l'hôpital quand elle n'avait que trois mois. Elle avait adoré la chanson de la «goulasch», malgré son état et le fait qu'elle n'avait pas bu depuis 24 heures. Victoria possède toujours la cloche de la docteure StruBulà en souvenir de cette belle surprise. Vous êtes formidables! 🥰»

Selina Ziegler, via Facebook



docteur Kravat'

Couverture

Course en pédalo:
le jeune Alex et Lilu
travaillent leur équilibre
dans la joie et la bonne
humeur.

Impressum

Rédaction
Patrizia Brosi
Franco Genovese
Nathalie Güdel
Verena Herger
Simona Schlegel
Laure Silacci
Graphisme
Angélique Bühlmann

Papier

Cette newsletter
est imprimée sur
du papier certifié
FSC — pour une gestion
durable des forêts.

Vos témoignages sont précieux!

Partagez vos anecdotes sur Facebook et Instagram, avec la mention @FondationTheodora, ou par e-mail: info@theodora.ch. Merci!



imprimé en
suisse

Lilu et les P'tits Champions, tout sourire, durant l'atelier nutrition.

Votre confiance nous honore

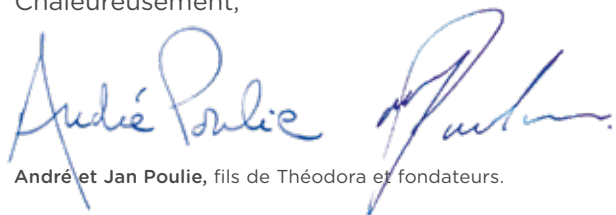
«Rire c'est bon pour la santé.» Cette phrase, désormais célèbre, a été prononcée par le Président de la Confédération, Johann Schneider-Ammann, à l'occasion de la Journée des malades en 2016. Outre son hommage rendu aux équipes de la Fondation durant cette allocution, M. Schneider-Ammann s'est montré par la suite généreux et attaché à Théodora. Aujourd'hui retiré de la vie politique, il nous fait l'honneur de témoigner dans cette édition estivale de notre magazine.

La confiance que l'on nous octroie au plus haut niveau de la Confédération fait écho à la vôtre. Votre fidèle générosité témoigne de votre foi en notre action. Cela nous touche profondément et nous honore. Cela nous permet aussi de développer, année après année, des programmes avec nos partenaires du monde de la santé. Tel est le cas des «P'tits Champions» que vous pourrez découvrir dans ces pages.

Chez les enfants, de mauvaises habitudes alimentaires associées à la sédentarité peuvent causer de nombreux problèmes de santé à long-terme. Dans le cadre des «P'tits Champions», les artistes de la Fondation Théodora apportent un soutien et un accompagnement à des enfants et adolescents en surpoids qui suivent des programmes thérapeutiques. En associant à cette thérapie une notion récréative, les artistes facilitent le processus d'apprentissage et contribuent à l'acquisition d'expériences positives.

C'est en travaillant étroitement avec les professionnels de la santé que nous pouvons leur offrir une aide concrète, en phase avec les besoins des enfants. Nous les remercions pour cette fructueuse collaboration qui dure depuis maintenant 29 ans. Et ça, comme le dirait un autre célèbre ancien Conseiller fédéral, «c'est formidable!»

Chaleureusement,



André et Jan Poulie, fils de Théodora et fondateurs.

Reportage	4
Les plus grands des P'tits Champions	
L'invité	6
Johann Schneider-Ammann	
Engagement	7
Des tomates aux enchères pour la bonne cause	
Événement	9
Le Paléo des petits	
Partenaire	9
Sintetica: un engagement commun pour le bien-être des jeunes patients	
Focus	10
Offrir des rires, de son vivant et après	
News	11
Bulletin de versement QR	



Wolle n'hésite pas à montrer l'exemple pour motiver Anna.

Les plus grands des P'tits Champions

Dans le cadre du projet « Les P'tits Champions », les artistes de la Fondation Théodora rendent visite à des enfants et adolescents suivis pour leur surpoids. Par un bel après-midi de printemps, nous avons ainsi accompagné nos artistes Lilu et Wolle à l'un des ateliers de groupe du programme multidisciplinaire « Hulahopp » de l'hôpital cantonal de Lucerne.

« Lilu, Lilu, viens, nous allons nous mettre tout devant », s'écrit Alex*, 10 ans, entraînant l'artiste de Théodora, un peu stupéfaite, en direction du premier rang. Autour d'eux, on aperçoit des rangées d'armoires rouges et jaunes sur lesquelles se reflètent les rayons du soleil. Et juste devant eux, une table couverte d'ingrédients: de quoi se préparer un bon petit plat!

« Lilu, tu es la meilleure! »

Alex (10 ans)

Vêtue d'une jupe en tulle blanc et arborant une drôle de coiffure à double chignons, Lilu prend place à la première table avec Alex. En ce mercredi après-midi printanier, huit enfants accompagnés de leur personne de référence (membre de la famille) sont réunis dans cette salle d'école à Kriens. Bientôt, on ne distingue plus que des têtes coiffées d'une toque blanche. Sur celle d'Alex, on peut y lire: « I am happy ☺ » et

« I love football ». Le tout agrémenté d'un cœur dessiné par Lilu.

Apprendre en s'amusant

Après le mot de bienvenue, les personnes de référence des enfants suivent la diététicienne, Lea Guidon, dans une salle voisine pour aborder le sujet des repas équilibrés et des recettes populaires au sein des familles. Pour les enfants, en revanche, tout démarre avec une question: « Qu'est-ce qui est important pour être en bonne forme et actif? » Personne ne se manifeste. Soudain, une petite voix se fait entendre du fond de la classe: « Peut-être de bien dormir? » Le collègue de Lilu, Wolle (« laine » en allemand), dont la coiffure fait honneur à son nom, balaye l'assistance d'un œil interrogateur. Et sa récompense ne se fait pas attendre. La glace est rompue, d'autres réponses fusent de tous côtés. « Ces personnages pleins d'humour, qui enchaînent volontiers les gaffes, apportent une distraction des plus joyeuses dans nos rencontres de groupe. Grâce à eux, l'ambiance est

plus détendue et les enfants osent davantage », explique Andrea Ramseier, responsable de l'équipe Hulahopp et conseillère dans le domaine psychosocial. Toque de rigueur sur la tête, c'est elle qui, cet après-midi-là, anime l'atelier pour les enfants.

Destiné aux enfants et adolescents en surpoids, le programme multidisciplinaire Hulahopp est organisé par le Centre de traitement de l'obésité de Suisse centrale. L'objectif est de permettre aux enfants de participer à des rencontres variées au cours de l'année que dure le programme et de les inciter à travailler sur leur poids et leurs habitudes quotidiennes. Le programme leur donne l'impulsion nécessaire pour retrouver le plaisir de se dépenser plus au quotidien et de manger équilibré. Les enfants cumulent des expériences, sollicitent leurs capacités motrices, sont stimulés afin d'optimiser leur comportement alimentaire et leur activité physique et échangent à ce sujet. Le but est également de renforcer leurs

connaissances et leur assurance. Trois spécialistes de l'activité physique, de l'alimentation et de la psychologie sont toujours présents pour apporter soutien et inspiration aux enfants et adolescents âgés de 10 à 13 ans. À noter que le programme bénéficie d'un encadrement médical.

Birchermuesli saupoudré de sel rieur

Entretemps, les ingrédients disposés sur le bureau concentrent toute l'attention et la question est de savoir ce que l'on peut bien préparer avec du lait, des flocons d'avoine, des pommes, des bananes et du yaourt... Du birchermuesli, bien sûr! En un clin d'œil, la petite troupe se regroupe et met tout son cœur à l'ouvrage pour découper, râper et peser. Enfin, presque tout le monde. Alors que Simon goûte déjà le muesli qu'il vient de préparer, Alex et Lilu n'en sont encore qu'à la deuxième étape de la recette. Un peu dépassée par les événements, l'artiste regarde le jeune garçon aux yeux étincelants et lui dit: «Tu crois qu'il faut encore ajouter un café là-dedans?» «Mais nonnn», répond vivement Alex en riant à haute voix. Anna* et Wolle n'avancent pas vraiment non plus. Il faut dire qu'il est bien trop tentant de jongler avec d'aussi belles pommes. En plus, dans l'intervalle, la toque de Wolle a volé en éclats. Mais voilà qu'Andrea prévient qu'il ne reste plus que 10 minutes pour finir. Wolle se retourne, affolé: «Anna, mets la gomme!», tout en agitant lui-même énergiquement sa salière qui

couine pour ajouter une bonne dose de «sel rieur» au plat. Pour finir, tout est enfin prêt! Les enfants pourront emporter le birchermuesli chez eux pour le repas.

Bouger avec le sourire

Maintenant, place au mouvement. Les enfants et leurs accompagnants se réunissent dans le gymnase pour une partie de jeu du mouchoir. Tout le monde s'interpelle joyeusement, semble détendu et content. L'objectif du programme Hulahopp est atteint. Lilu et Wolle aussi s'acquittent avec brio de leur rôle de camarades motivés et sympathiques, quoiqu'un peu maladroits. Avec beaucoup d'empathie, ils vont vers les enfants et, par leur gaieté communicative, facilitent leur apprentissage. «Les artistes montrent aux enfants d'une part que personne n'est parfait. D'autre part, leur attitude ouverte et joyeuse aide à créer une expérience positive», explique Andrea Ramseier.

Pour la deuxième partie de cet atelier mouvement, la physiothérapeute Luka Krist a préparé un circuit avec des exercices pour chaque poste. Un matelas qui repose sur des balles, un banc accroché à un espalier et quelques autres installations attendent déjà les enfants et les artistes. Et à peine Luka a-t-elle eu le temps de dire: «Nous allons le faire par groupe de deux», qu'Alex entraîne Lilu par la main. Quelques secondes plus tard, ils se livrent, tous

les deux, à une course en parallèle en «pédalo», un accessoire sur roues qui fait travailler l'équilibre et la coordination. Une fois toutes les épreuves terminées, tout le monde se réunit une dernière fois avant de prendre congé. À cet instant, Alex lève les yeux vers Lilu et demande plein d'espoir: «Lilu, tu seras là aussi mercredi prochain? Tu es la meilleure!»

Texte: Patrizia Brosi
Photos: Jakob Ineichen

Retrouvez d'autres photos
de ce reportage sur:
www.theodora.ch/champions



«Vas-y Anna, mets la gomme!» Wolle, Anna et les autres enfants s'empressent de terminer leur birchermuesli.

*Prénom d'emprunt.

Lilu et Alex: une équipe gagnante, peu importe l'activité.



«Les P'tits Champions»

Dans le cadre de ce projet, les artistes Théodora accompagnent des enfants et adolescents qui suivent des programmes de prise en charge de l'obésité. Au même titre que les jeunes participants, les artistes prennent part aux différentes activités: moments de discussion, ateliers de cuisine ou encore séances de sport. La présence des artistes Théodora est définie dans le cadre d'une collaboration étroite avec l'Association suisse obésité de l'enfant et de l'adolescent (AKJ).



« Je reste convaincu que le rire est salubre »

Avec son discours à l'occasion de la « Journée des malades », Johann Schneider-Ammann, alors Président de la Confédération, avait fait sensation au niveau international et mis en lumière le travail des docteurs Rêves. Désormais à la retraite, l'ancien Conseiller fédéral reste convaincu de l'effet salubre du rire et de l'importance de la mission de la Fondation Théodora. Interview.

Comment se déroule votre retraite politique, le Palais fédéral ne vous manque-t-il pas trop ?

Durant huit ans, j'ai été à la tête du Département fédéral de l'économie, de la formation et de la recherche. Ces années ont été très passionnantes. Pour moi, à la fin, c'était « servir et disparaître » et c'est bien comme ça.

Avez-vous réussi à être un grand-père plus actif, comme vous l'aviez espéré à la fin de votre mandat ?

Mes quatre petits-enfants nous apportent, à ma femme et moi, une grande joie. Je passe beaucoup de temps avec eux, tout comme je l'avais espéré à la fin de mon mandat.

Vous souvenez-vous d'un séjour à l'hôpital lorsque vous étiez enfant ?

J'ai eu la chance de ne jamais devoir passer une nuit à l'hôpital.

Que vous inspire personnellement le travail des docteurs Rêves à l'hôpital ?

Cela me montre tout ce que ce travail peut déclencher chez les enfants. Pendant quelques minutes ou quelques heures, les docteurs Rêves leur apportent un peu d'espoir et d'insouciance. Cela m'inspire à m'engager encore plus pour les enfants.

Quel rôle joue l'humour dans la politique ?

La politique est faite par des êtres humains. Si l'on veut gagner la confiance de l'autre, il faut ouvrir son cœur. Rire ensemble est très important pour gagner la confiance de son adversaire politique.

Six ans après votre discours à l'occasion de la « Journée des malades », nous ne pouvons pas nous empêcher de vous poser cette question : pensez-vous toujours que le rire est bon pour la santé ?

Apparemment, j'étais la risée de certaines personnes. Mais oui, six ans après, je suis toujours aussi convaincu que le rire est salubre. Ce que je n'apprécie pas du tout, c'est qu'on se moque de moi. En d'autres termes, les moqueries malveillantes sont inacceptables.

Qu'est-ce qui vous fait rire personnellement ?

De temps en temps, quand je me regarde dans le miroir. Mais les blagues de mes petits-enfants me font aussi beaucoup rire.

« Je soutiens la Fondation Théodora depuis six ans et je continuerai à le faire. »

À la fin de votre année présidentielle au Conseil fédéral, vous aviez décidé de soutenir deux organisations par un don, dont la Fondation Théodora. Qu'est-ce qui a motivé ce choix ?

La Fondation Théodora fait un excellent travail. Je la soutiens depuis six ans et je continuerai à le faire. Pour les enfants, un séjour à l'hôpital peut être angoissant. Les docteurs Rêves stimulent l'imagination des enfants et les aident à mieux supporter cette épreuve.

Si vous deviez choisir trois mots pour décrire la Fondation Théodora ?

Elle est absolument nécessaire ! Oui, cela fait quatre mots (rires).

Johann Schneider-Ammann est convaincu du bienfait des visites des docteurs Rêves pour les enfants, comme ici avec le docteur Ahoi et le petit Dean, 2 ans.



Des tomates aux enchères pour la bonne cause

Uniques producteurs de tomates YOOM en Suisse, STOLL frères SA et TIOR SA ont organisé, en mars dernier, une vente aux enchères de la première récolte de cette variété inédite à la couleur violette. Une démarche originale qui a permis de récolter la magnifique somme de CHF 4850.- pour la Fondation Théodora. Rencontre avec l'un des initiateurs de ce projet solidaire, Julien Stoll.

Julien Stoll, comment est née cette idée de vente aux enchères ?

C'est une idée que j'avais en tête depuis un petit moment. Cela remonte à 2006, lorsque je travaillais en Belgique et aux Pays-Bas. C'est là-bas que j'ai découvert cette pratique de mettre aux enchères la première récolte d'un légume ou d'un fruit au profit d'une association de bienfaisance. J'ai été séduit par ce concept qui permet à la fois de promouvoir les produits locaux et de saison, tout en soutenant une bonne cause. Mais ce n'est que tout récemment que j'ai pu concrétiser cette idée avec la tomate YOOM dont nous sommes les seuls producteurs en Suisse, avec notre partenaire TIOR SA au Tessin.

Et pourquoi avoir choisi la Fondation Théodora ?

À titre personnel, avec ma compagne, nous avons connu quelques mésaventures dans notre désir d'enfants. Cela nous a amenés à côtoyer les hôpitaux plus que nous l'aurions souhaité. J'ai aussi eu ma nièce qui a été hospitalisée pendant environ deux ans pour une grave maladie. C'est dans ce contexte que j'ai pu voir les docteurs Rêves à l'œuvre. Leur présence est une vraie bouffée d'oxygène, surtout dans les moments où l'on perd espoir. C'est donc tout naturellement que j'ai pensé à la Fondation Théodora pour cette enchère.



Julien Stoll, sa fille Amanda, le fils de l'enchérisseur gagnant, Elouan, et Laure Silacci, de la Fondation Théodora, lors de la remise du chèque.

Comment s'est passée l'organisation de la vente aux enchères ?

Dans l'ensemble très bien. L'enchère en elle-même s'est faite en ligne et nous avons eu la chance de pouvoir compter sur le soutien de nombreuses personnes de notre réseau. Outre le résultat final, nous avons reçu beaucoup de commentaires positifs et nous nous en réjouissons.

Quel bilan tirez-vous de cette action ?

Nous sommes ravis du résultat. Ce fut une expérience positive, nous avons pu donner de la visibilité à des produits de la région et surtout réunir des sous pour la Fondation.

Avez-vous un message à transmettre aux enfants hospitalisés et à leur famille ?

S'il y a une chose que j'ai retenue de mon parcours personnel, c'est la résilience. J'aimerais donc leur dire de se battre, d'y croire, de ne pas perdre espoir et qu'après les épreuves, il y a de beaux moments à vivre.

Si vous deviez choisir trois mots pour décrire la Fondation Théodora ?

Joie, décompression et vivre le moment présent.



Sous la supervision de Julien Stoll, Amanda et Elouan ont participé à la cueillette des tomates YOOM.



Pain du partage

À l'occasion de ses 30 ans, la confiserie chocolaterie lausannoise Noz a mené une action spéciale en faveur de la Fondation Théodora. Ainsi, du 15 février au 15 mars, l'enseigne proposait à sa clientèle un « pain du partage » qui avait la particularité d'être vendu à la coupe et au prix d'il y a trente ans. Une démarche originale et solidaire qui a connu un grand succès et dont le produit de la vente a été intégralement reversé à la Fondation Théodora. Nous remercions du fond du cœur Anne-Lise et Christian Noz pour leur précieux soutien.



Anne-Lise et Christian Noz ont accueilli Sonia Gregorio (Fondation Théodora) dans leur établissement pour la remise du chèque.

2800 sourires partagés en 7 jours



A l'image de Lidia Seydoux (à g.), la Fondation Théodora a pu compter sur le soutien de nombreuses influenceuses.

Pour la huitième fois, la Fondation Théodora a organisé sa « Semaine du bonheur », en marge de la Journée internationale du bonheur du 20 mars. Pendant une semaine, les internautes étaient invités à partager une photo de leur plus beau sourire sur les réseaux sociaux avec un cœur orange Théodora. Grâce au soutien de sponsors, chaque selfie mis en ligne permettait de financer la visite d'un docteur Rêves auprès d'un enfant. Au terme de la campagne, plus de 2800 photos ont été partagées, pour autant de visites offertes aux petits patients. Nous remercions chaleureusement les sponsors principaux : Helsana et Kägi, les co-sponsors : Ferring, Fnac Suisse, Lidl Suisse, Nestlé et Visilab ainsi que les différents supporters. Un grand merci également aux partenaires médias : blue et Pathé Cinemas pour la visibilité offerte.

Plus d'infos sur www.theodora.ch/2800-sourires

La Fnac confirme son engagement

Grâce au soutien de Fnac Suisse et de ses clients, plus de 3500 visites de docteurs Rêves ont pu être offertes aux enfants en 2021. Depuis plusieurs années, l'entreprise soutient la mission de la Fondation par l'intermédiaire de dons réguliers et d'actions de récoltes de fonds organisées dans ses enseignes. Pour 2022, Fnac Suisse a souhaité pérenniser cet engagement en devenant officiellement « partenaire principal régional » de la Fondation Théodora. Nous nous réjouissons de poursuivre cette fructueuse collaboration qui se décline cette année en Suisse alémanique et au Tessin avec l'ouverture de treize espaces de ventes Fnac dans des magasins Manor.



(De g. à dr.) Martine Maquet (Théodora), Mylène Leyvraz, Aurélie Penot-Epailly (Fnac) et André Poulie (Théodora).

Souhaitez-vous organiser une action en faveur de la Fondation Théodora ?

Nous nous tenons volontiers à votre disposition.

Sonia Gregorio, responsable événements, T. +41 21 811 51 93, sonia.gregorio@theodora.org



Le Paléo des petits

Après deux éditions reportées pour cause de pandémie, le festival pour enfants « Hérisson sous gazon » est de retour les 27 et 28 août. Concerts, spectacles et ateliers sont au programme de cette manifestation ludique et culturelle organisée à Charrat (VS). Et cerise sur le gâteau, la Fondation Théodora y tiendra un stand. N'hésitez donc pas à venir nous faire un petit coucou. Programme et infos disponibles sur www.herisson-sous-gazon.ch



Photo: Patrice d'Antonio

Partenaire



Photo: Sintetica

Un engagement commun pour le bien-être des jeunes patients

Plus ancienne entreprise du secteur pharmaceutique dans le canton du Tessin, Sintetica soutient la Fondation Théodora depuis plusieurs années sous la forme d'un partenariat social. Daniele Fontana, Sustainability & HR Corporate

Executive Director, nous explique les motivations de cet engagement en faveur des enfants hospitalisés.

Qu'est-ce qui lie Sintetica à la Fondation Théodora ?

Je dirais que nous avons la même mission: celle d'apaiser la douleur. Nous le faisons avec des médicaments de haute qualité. Vous, vous le faites avec des sourires qui sont d'autant plus précieux. Comme vous, nous menons cette mission avec grande passion. C'est dans cette perspective aussi que, en tant qu'entreprise pharmaceutique spécialisée dans la thérapie de la douleur et dans l'anesthésie, nous avons trouvé dans la Fondation Théodora le partenaire idéal pour un engagement dans le domaine du bénévolat.

Quelles activités avez-vous développées en faveur de la Fondation Théodora ?

En plus de notre soutien financier, nous tâchons de participer à des actions ponctuelles qui engagent notre personnel. Nous nous sommes

fixé le but de faire croître cette collaboration et c'est pour cette raison que nous avons ancré ce thème dans notre projet global de durabilité.

Que souhaitez-vous à la Fondation Théodora pour l'avenir ?

De pouvoir déployer la puissance salvatrice du sourire partout en Europe. Avec une attention particulière aussi pour les enfants pris dans la guerre qui, en ce moment, ravage l'Ukraine. C'est un défi immense, on le sait, mais nous devons tous nous engager. Et les exemples que Théodora nous montre tous les jours démontrent que la possibilité à elle seule est déjà une partie de la force nécessaire.

Comment définiriez-vous la Fondation en 3 mots ?

Dévouement. Professionnalisme. Amour.

Interview complète disponible sur: www.theodora.ch/sintetica

Souhaitez-vous devenir partenaire de la Fondation ? Nous nous tenons volontiers à votre disposition. Martine Maquet, Conseillère partenaires et donateurs, T. +41 21 811 51 82, martine.maquet@theodora.org





Photo : Stefano Spinelli

Offrir des rires, de son vivant et après

De plus en plus de personnes se tournent vers la Fondation Théodora afin d'offrir, au-delà de leur vie, de la joie et des rires aux enfants hospitalisés ou en institutions spécialisées. C'est le cas de Philippe Zeh et de Francine Wirz qui ont choisi d'inclure la Fondation dans leur testament. Dans cet interview, ils nous font part des réflexions et motivations qui les ont menés à cette décision. Nous avons également donné la parole à André Poulie, fondateur de Théodora, pour savoir en quoi ce type de soutien est si précieux.

Francine et Philippe, vous avez choisi d'inclure la Fondation Théodora dans votre testament. Qu'est-ce qui a motivé ce choix ?



FW: Étant célibataire et sans enfant, je me suis demandé qui hériterait plus tard de mes biens et de mes économies. C'est ainsi que l'idée de soutenir une organisation d'utilité publique a mûri en moi.



PZ: Lorsque ma mère est décédée prématurément, j'ai commencé à penser à mon propre héritage. Je souhaitais l'utiliser pour le bien commun et faire ainsi quelque chose d'utile. Pour cela, il était important pour moi de soutenir une fondation qui me convainc le plus personnellement. Et c'est clairement la Fondation Théodora.

Francine, comment vous sentez-vous maintenant après cette décision ?

Je me sens soulagée d'avoir aujourd'hui déjà réglé ma succession selon mes souhaits. Je suis une personne active et je mène ma vie de manière autonome. Cette liberté de décision ne s'arrête pas à mon existence. Grâce à mon testament, je façonne également l'avenir. En même temps, je suis entrée dans la famille Théodora en devenant bénévole. Cela m'a confortée davantage dans ma certitude d'avoir pris la bonne décision.

Philippe, pourquoi la Fondation Théodora vous a-t-elle le plus convaincu ?

Dès le début, j'ai ressenti une certaine cordialité, et ce depuis mes premières prises de contact jusqu'à ma rencontre avec les personnes de la Fondation. J'ai remarqué que la Fondation Théodora est passionnée

par sa mission. De plus, j'ai été conseillé de manière formidable et mes questions ont reçu des réponses claires. Cela a grandement influencé ma décision.

André Poulie, vous avez créé la Fondation Théodora avec votre frère Jan il y a 29 ans, en mémoire de votre mère Théodora. Quel genre de personne était Théodora ?



AP: Théodora était si spontanée et joyeuse que son visage s'illuminait toujours lorsqu'elle rencontrait une personne. Elle avait l'art de mettre tout le monde à l'aise. Son énergie positive et sa chaleur humaine ne l'ont jamais quittée, même lors de son cancer. C'est elle qui nous remontait le moral. Elle est partie bien trop tôt, mais nous a laissé en héritage sa joie de vivre.

Pourquoi un legs en faveur de la Fondation Théodora est-il tellement important ?

Les legs en faveur de la Fondation Théodora sont très précieux. Des personnes comme Francine et Philippe offriront ainsi des moments de joie aux enfants, bien au-delà de leur vie. Ils nous permettront de remplir durablement notre mission.

En quoi les visites des docteurs Rêves sont-elles si précieuses ?

Parce que le rire aide. Qu'il s'agisse d'enfants hospitalisés ou en situation de handicap, chaque visite des artistes de Théodora est comme une bouffée d'air frais qui distrait les enfants et leur permet de se ressourcer et de retrouver leur monde imaginaire si familier.

Plus d'informations sur : www.theodora.ch/legs

Vous souhaitez en savoir davantage sur la planification successorale ? Commandez notre guide gratuit « Offrir du rire, de son vivant et après » auprès de notre conseillère donateurs: Martine Maquet, T +41 21 811 51 82, martine.maquet@theodora.org





Bulletin de versement QR

Vous avez dorénavant la possibilité d'effectuer vos dons en utilisant un bulletin de versement QR. Ce nouveau format permet de réaliser vos transactions de façon plus simple et rapide. À noter que les anciens bulletins rouges et orange ne seront plus utilisables à partir du 1^{er} octobre 2022.

Plus d'informations sur www.theodora.ch/qv



Récapitulé

Compte / Payable à
CHF 3000 5243 FS11 4697 4
Fondation Theodora
Chemin du Bief 6bis
1027 Lonay

Référence
25 07260 00001 22034 67502 12316

Payable par
Sarah Beispiel
Musterstrasse 1
8000 Seldwyla

Montant
CHF 75.00

Point de dépôt

Section paiement



Montant
CHF 75.00

Compte / Payable à
CHF 3000 5243 FS11 4697 4
Fondation Theodora
Chemin du Bief 6bis
1027 Lonay

Référence
25 07260 00001 22034 67502 12316

Payable par
Sarah Beispiel
Musterstrasse 1
8000 Seldwyla

Le coin des enfants

Redonne des couleurs à la docteure Rêves!



La Fondation en bref



5 programmes proposés

- Docteur Rêves
- Accompagnement chirurgical
- Monsieur et Madame Rêves
- Petit Orchestre des Sens
- Les P'tits Champions

75 artistes professionnels

100'000 visites

annuelles auprès des enfants

29 ans de sourires offerts grâce à votre soutien

60 établissements

visités chaque semaine

Attribution d'un don de 20 francs



CHF 15.40 mission auprès des enfants

CHF 1.70 collecte de fonds et communication

CHF 2.90 soutien des programmes européens

Les comptes 2020 sont disponibles sur www.theodora.ch/finances

Bien plus que des rires

Chaque semaine, les docteurs Rêves de la **Fondation Théodora** se rendent dans 60 hôpitaux et institutions spécialisées en Suisse afin d'offrir aux enfants de précieux moments de rire et d'évasion.



Merci pour vos dons!

CCP 10-61645-5 ou
theodora.ch/don



Chemin du Bief 6 bis · 1027 Lonay
T +41 21 811 51 91 · CCP 10-61645-5
info@theodora.ch · www.theodora.ch
f @ t i n

Partenaire formation

Institut et Haute Ecole de la Santé
La Source

Parrainage

Société Suisse de Pédiatrie

Merci pour votre soutien!

Le soutien de nos entreprises partenaires nous permet de couvrir la majorité de nos frais administratifs.

Main Partners



Helsana



Social Partners

Caramel, bijoux pour enfants
Cembra Money Bank
Ferring Pharmaceuticals
Sintetica

Suppliers

Arena Cinemas
blue Cinema
Cleanup
Pathé Cinemas
Take Off Productions
Xerox