



# Joyeuses Fêtes

Fondation   
**THEODORA**  
Bien plus que des rires



## Des cadeaux de joie pour les enfants



Chères lectrices, chers lecteurs,

Durant mes visites d'observation dans les hôpitaux, j'ai souvent été frappé et touché par l'altruisme dont font preuve les enfants. Malgré leur situation, ils ont toujours une pensée pour leurs proches, que ce soit leur maman, leur papa ou leurs frères et sœurs.

Une fois, un petit garçon de 6 ans, nommé Théo, a demandé au docteur Rêves de s'approcher. Il lui a alors chuchoté à l'oreille, en mettant bien ses mains devant sa bouche: « tu sais, moi ça va bien, mais est-ce que tu peux t'occuper de maman? »

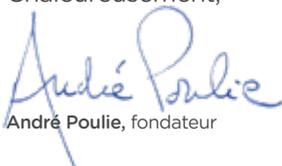
Ayant entendu leur échange, j'en ai eu le souffle coupé. Une grosse émotion m'a alors pris à la gorge, car je savais que ce petit avait un cancer. Puis, comme si de rien n'était, le docteur Rêves a orienté son jeu sur la maman, tout en faisant un clin d'œil au jeune garçon. Je n'oublierai jamais ce moment et j'y pense de temps en temps, quand des idées sombres me passent par la tête.

Au fond, ce sont bien les enfants qui nous font des cadeaux toute l'année durant. Alors à Noël, en particulier, j'ai une pensée pour ceux qui sont hospitalisés et je me réjouis que nous puissions leur offrir des paquets garnis d'aventures colorées et joyeuses, grâce aux visites des docteurs Rêves.

De tout cœur, merci à vous tous qui offrez ces cadeaux de joie aux petits. En ces jours de fête, vous êtes source d'énergie positive et c'est le plus beau des présents que l'on puisse faire.

Toute l'équipe de Théodora vous souhaite une année étincelante de bonheur et colorée de santé.

Chaleureusement,

  
André Poulie, fondateur



# Notre action en 2022

## 100'000 visites pour les enfants

En 2022, nous avons été en mesure d'offrir de précieux moments de joie et de légèreté lors de **plus de 100'000 visites individuelles auprès des enfants, et ce dans 33 hôpitaux et 27 institutions spécialisées de Suisse.**

Hôpitaux:  
**92'000 visites**



Institutions spécialisées:  
**20'000 visites**



## Des rires aux urgences

Les urgences sont un lieu où la tension, l'anxiété et le stress peuvent être élevés, tant chez les petits patients, chez leurs proches que chez le personnel hospitalier. Afin d'y remédier, la Fondation Théodora a mis en place, d'abord à l'essai, des visites du soir dans quatre établissements: à l'Hôpital d'Aarau, de Saint-Gall, à l'Hôpital de l'enfance de Lausanne, ainsi qu'à l'Hôpital de La Tour à Meyrin. À la suite des retours positifs récoltés, ce nouveau programme sera officiellement lancé début 2023 dans plusieurs hôpitaux. Une autre étape importante de cette année a été l'introduction du programme d'accompagnement chirurgical dans les hôpitaux cantonaux d'Aarau et de Fribourg.

## 20 ans de collaboration

Cette année, nous avons eu l'immense plaisir de célébrer la longue collaboration avec trois de nos institutions partenaires, les hôpitaux cantonaux de Baden, de Münsterlingen ainsi que l'institution Clair-Bois à Lancy. C'est avec une profonde reconnaissance que nous repensons à ces 20 années d'entraide qui ont permis de réaliser plus de 9'700 heures de visites pour les enfants.

## 30 bougies à souffler ensemble

L'année prochaine, la Fondation Théodora fêtera son 30<sup>e</sup> anniversaire! Nous nous réjouissons d'ores et déjà de célébrer avec vous ces trois décennies consacrées à la cause des enfants.



# Témoignages



«Les docteurs Rêves sont un réel soutien et un élément important de l'équipe de soin. Le fait qu'ils soient aussi présents pour les enfants pendant la période de Noël est une merveilleuse distraction pour nos patients et leurs familles.»

**Sabrina Figuera Maldonado**, infirmière-chef de l'hôpital pédiatrique de Lucerne



«Le temps que nous donnons à la Fondation est comme une petite graine qui va croître pour au final offrir des rires aux enfants dans les moments difficiles. Après tant d'années en tant qu'ambassadeur, il me tient toujours autant à cœur de continuer à servir la Fondation avec passion.»

**Daniele Manco**, ambassadeur de la Fondation Théodora



«Ma fille a eu la chance de rencontrer la dre Couette lors de son opération, hier à l'hôpital de Rennaz, et je tenais à la remercier sincèrement, ainsi que toute la Fondation, pour ce que vous faites ! C'est merveilleux d'apporter ainsi de la joie et des rêves alors que nos petits sont stressés et anxieux... Charlotte se promène partout avec ses pierres précieuses ramenées de son aventure, elle est tellement fière ! Merci mille fois !»

**Marie**, une maman comblée



«Depuis 2019, Fnac Suisse apporte son soutien à la Fondation Théodora au travers de dons réguliers et d'actions de récolte de fonds organisées dans nos 36 enseignes. Cette année, nous avons le plaisir de devenir officiellement «partenaire principal régional» de la Fondation. Nous souhaitons, par notre engagement, apporter un soutien sans faille aux enfants, quelle que soit leur situation de santé ou de handicap, et égayer leur quotidien en leur offrant des moments de bonheur.»

**Aurélie Penot-Epailly**, Directrice Marketing & Communication de FNAC (Suisse) SA



«Les enfants atteints d'un cancer et leurs proches baignent constamment dans un environnement austère et sérieux. La

Fondation Théodora et ses docteurs Rêves offrent aux familles une oasis d'insouciance dans un quotidien aride. C'est pourquoi leur travail est tellement important et précieux.»

**Mirjam Weber**, membre de la direction de la Ligue suisse contre le cancer



«Chers docteurs Rêves, en rangeant sa chambre, mon frère Alex a trouvé un peu d'argent. Il était heureux, alors il voulait aussi rendre les autres heureux. Maman nous a parlé des artistes de la Fondation Théodora et nous avons pensé que ça nous correspondait super bien. J'ai même cassé ma tirelire pour rajouter un peu d'argent. Nous espérons que les docteurs Rêves continueront à donner de la joie à de nombreux enfants. Bisous.»

**Lea et son frère Alex**



«Lundi dernier, mon fils Joakim a été opéré au HRC à Rennaz. En fin de matinée, deux drs Rêves sont passés nous voir, dr Flash et dr Plume. Cette visite a fait beaucoup de bien à mon fils. Il a d'ailleurs gardé la pomme en ballon jusqu'à aujourd'hui, avec beaucoup d'affection. Un très grand merci pour votre travail, indispensable et tellement chouette.»

**Cyril Zoller**, papa

Merci!

Merci pour vos dons!

CCP 10-61645-5 ou  
theodora.ch/don

Fondation  
**THEODORA**

Chemin du Bief 6 bis · 1027 Lonay  
T +41 21 811 51 91 · CCP 10-61645-5  
info@theodora.ch · www.theodora.ch



#### Partenaire formation

Institut et Haute Ecole de  
la Santé La Source

#### Parrainage

Société Suisse de Pédiatrie

Le soutien de nos entreprises partenaires nous permet de couvrir la majorité de nos frais administratifs.

#### Main Partners



Helsana



#### Social Partners

Caramel, bijoux pour enfants  
Cembra Money Bank  
Degussa Goldhandel Suisse  
Ferring Pharmaceuticals  
Sintetica

#### Suppliers

Arena Cinemas  
blue Cinema  
Cleanup  
Pathé Cinemas  
Take Off Productions  
Xerox