



# Newsletter

N°48 – Automne 2019

Fondation  
**THEODORA**

## Témoignages

«Les visites des docteurs Rêves sont toujours un moment fort pour nos garçons. Ils les attendent à chaque fois avec impatience! En tant que parents, il est toujours merveilleux de voir l'insouciance des enfants durant ces visites. Un grand merci à vous tous.»

Sandra Zraggen, via Facebook

«Un énorme merci pour le formidable travail de vos docteurs Rêves. Ma fille Léanne a eu beaucoup de plaisir à faire de la magie avec le dr Chapeau lors de son hospitalisation à l'Inselspital de Berne cet été. Je vous remercie de bien vouloir lui faire parvenir son dessin.»

Mélanie Croset, par courrier



«Il y a un an, nos vacances sont tombées à l'eau parce que notre petit-fils Marco s'est brûlé. C'était un réel soulagement d'avoir les docteurs Rêves à nos côtés lors de ce séjour à l'hôpital! 😊»

Silvia Wilhelm, via Facebook

«Notre fille Céline est née avant terme. Nous avons passé six mois à l'hôpital. Les docteurs Rêves venaient tous les mardis. C'était toujours un merveilleux divertissement. Grâce à eux, nous pouvions rire et oublier

les soucis pour quelques instants. Aujourd'hui, onze ans après, nous avons croisé le docteur Hatschi à l'hôpital. C'était fantastique. Un grand merci à lui pour son formidable travail!»

Verena Langenegger-Sigrist, via Facebook



docteur Flash

### Couverture

Adrian, le visage rayonnant de joie.

### Impressum

#### Rédaction

Franco Genovese  
Nathalie Güdel  
Verena Herger  
Simona Schlegel  
Laure Silacci  
**Graphisme**  
Mélanie Grin  
Diego Mediano

### Papier

Cette newsletter est imprimée sur du papier certifié FSC – pour une gestion durable des forêts.



## Vos témoignages sont précieux !

Partagez vos histoires sur [facebook.com/FondationTheodora](https://www.facebook.com/FondationTheodora). Merci!



imprimé en  
suisse



Le dr Ahoi encourage Bryan et sa maman, Ljiljana.

## Des rencontres uniques

Chaque année, grâce à votre fidèle soutien, nous rencontrons près de 100 000 enfants hospitalisés. Chacune de ces rencontres est unique, mais certaines situations nous marquent plus fortement. Ce sont souvent les attitudes face à la maladie qui laissent des traces. Le courage extraordinaire des jeunes patients, leur attitude positive, leur force de vivre, leur façon d'aborder la maladie ainsi que l'engagement de parents merveilleux nous touchent et forcent l'admiration.

À travers les souvenirs de Cristina Teixeira, nous souhaitons vous raconter l'histoire de Rafael, son fils. **Vous découvrirez en page 14 comment nos visites les ont aidés à traverser les épreuves des années durant.** Ce témoignage est un message d'espoir et met en perspective la futilité de certaines situations quotidiennes. Nous remercions la famille Teixeira pour ce partage et lui témoignons notre admiration pour leur engagement sans faille aux côtés de leur fils.

Dans ce numéro, nous vous convions aussi à l'hôpital Triemli à Zurich, afin de suivre les pas d'Antonio Morano, notre cher docteur Ahoi. Ce dernier collabore avec Théodora depuis près de 20 ans. Il propose des croisières imaginaires aux enfants et à travers son personnage dévoile un monde coloré, joyeux, lointain et rafraîchissant.

Nous souhaitons profiter de ce reportage pour mettre à l'honneur aussi notre excellente relation avec nos partenaires hospitaliers, dont ceux de Zurich. Leur confiance nous honore et nous motive constamment à nous adapter aux changements du milieu médical.

À vous chers amis, **merci de nous accompagner année après année**, car chaque semaine, de nouveaux enfants sont marqués par la maladie et les accidents et découvrent pour la première fois le monde hospitalier.

**Ensemble, nous sommes à leurs côtés.**

Cordialement,

*André Poulié*  
André Poulié, président et cofondateur

<b>Reportage</b>	<b>4</b>
En tournée avec le docteur Ahoi	.....
<b>L'invité</b>	<b>7</b>
La Fondation Théodora vue par... Marina Forney	.....
<b>Offrez deux fois plus de joie</b>	<b>8</b>
Cartes de vœux et chocolat artisanal	.....
<b>Engagement</b>	<b>11</b>
Sons of Charity et d'autres actions de soutien	.....
<b>Événement</b>	<b>13</b>
Brunch de rêve pour des sourires	.....
<b>Partenaire</b>	<b>13</b>
Volg, nouveau partenaire	.....
<b>Focus</b>	<b>14</b>
«La visite des dr Rêves est plus qu'un amusement»	.....
<b>Votre soutien</b>	<b>15</b>
Joyeux anniversaire... solidaire!	.....



Juna semble apprécier le son du ukulélé.



Dr Ahoi et son hérisson Éléna font aussi rire le personnel soignant.

## En tournée avec le docteur Ahoi

À l'hôpital Triemli de Zurich, l'ambiance est plutôt calme en cette période de vacances scolaires. Pour les jeunes patients, le temps peut paraître particulièrement long durant ces mois d'été. Autant dire que les visites des docteurs Rêves de la Fondation Théodora offrent une distraction plus que bienvenue. Récit d'un de ces après-midis avec le docteur Ahoi.

De douces notes résonnent dans le vaste couloir de l'hôpital. Le sourire aux lèvres, le docteur Ahoi joue une mélodie joyeuse sur son harmonica. Aujourd'hui, pour faire ses visites à l'hôpital Triemli, il est accompagné d'une personne très spéciale : son amie hérisson Éléna ! Dirigée discrètement par dr Ahoi, la peluche regarde tout autour d'elle avec curiosité, mais aucune crainte à avoir : Éléna n'a pas de piquants. Elle a juste faim et espère trouver quelque chose à se mettre sous la dent. Adrian, 8 ans, est assis entre ses parents dans la salle d'attente du service ambulatoire. Le jeune garçon scrute avec curiosité ce drôle de docteur aux vêtements colorés. Au début, Adrian est un peu intimidé lorsque le docteur Ahoi se dirige vers lui. Mais très vite, une complicité se crée. Adrian aide dr Ahoi à faire apparaître des tomates pour l'insatiable Éléna. Un bâton en bois muni de deux clochettes fait office de baguette magique. Ils sont tellement pris par leur jeu qu'ils ne remarquent pas qu'un médecin et une infirmière attendent pour

l'examen. Ces derniers se sont arrêtés et regardent, amusés, le spectacle qui s'offre à eux. Cette scène, par sa légèreté, a créé une atmosphère apaisante. Même les parents d'Adrian ont pour un moment oublié leurs soucis et la véritable raison de leur venue à l'hôpital. En souvenir de cette rencontre, dr Ahoi offre au petit garçon une carte postale accompagnée d'un petit mot.

### Des docteurs Rêves attentifs

Avant chaque visite, les docteurs Rêves viennent s'informer sur les jeunes patients auprès du personnel soignant. Quels enfants sont présents ? Quel âge ont-ils ? Faut-il prendre des mesures spéciales en termes d'hygiène, comme par exemple le port d'un masque médical ? Pour les artistes de la Fondation Théodora, se désinfecter les mains avant d'entrer dans une chambre va de soi. Leur costume est nettoyé de manière professionnelle après chaque tournée. Aujourd'hui, Juna est la plus jeune patiente à laquelle le docteur Ahoi va rendre visite. La (toute) petite



### 64 établissements

en Suisse accueillent chaque semaine les artistes de Théodora.



C'est en **2001** que les premières visites des docteurs Rêves ont débuté à l'hôpital Triemli.



dr Ahoi offre des sourires aux enfants hospitalisés depuis **19 ans**.

brune n'a que trois semaines, mais elle est déjà de retour à l'hôpital. D'une voix douce, dr Ahoi entonne une comptine portée par les notes relaxantes de son ukulélé. Un lien presque magique se crée entre le bébé et l'artiste. Émue par cette rencontre, la maman le remercie chaleureusement de sa visite.



Auron se réveille doucement de son anesthésie.

### Réveil en douceur

Les docteurs Rêves doivent être capables de s'adapter rapidement à toutes sortes de situations. Après un intermède musical spontané et joyeux dans le large couloir du service de pédiatrie, le dr Ahoi passe à un répertoire plus doux lorsqu'il franchit le seuil de la chambre d'Auron. Très prévenant, le docteur Rêves aide l'enfant d'un an à se réveiller de son anesthésie. Il fait descendre lentement vers lui des bulles de savon étincelantes et lui offre un petit ballon rouge en forme de cœur. Pour ne pas surmener le petit garçon, le dr Ahoi ne reste que quelques minutes dans sa chambre. Pour les autres patients, la visite dure généralement un quart d'heure. Les enfants savourent chaque seconde passée avec ce docteur rigolo. Dès qu'il quitte une chambre, un autre jeune patient attend avec impatience son arrivée.

**« Les petits patients savourent chaque seconde passée avec ce docteur rigolo. »**

### Le rire est universel

Il n'est pas nécessaire de parler la même langue pour se comprendre, c'est ce qu'illustre la visite du docteur Ahoi au petit Ömer, trois ans. Sa famille et lui sont originaires de Turquie. Le papa parle un peu anglais, mais Ömer et sa maman ne comprennent que le turc. Au début, les parents sont quelque peu

sceptiques en voyant le docteur Rêves entrer dans la chambre. Mais le dr Ahoi les salue tous les trois d'un cordial « Merhaba », « Bonjour » en turc. La glace est brisée. L'artiste ne cesse de faire sortir de sa blouse de nouveaux accessoires, qui font la joie du petit garçon. Éléna, son amie hérisson, semble avoir tout particulièrement conquis le petit patient qui dans l'intervalle a oublié toutes ses douleurs. Il rit et saute de plaisir de si bon cœur que le dr Ahoi craint qu'il ne tombe du lit. Avec humour, le docteur Rêves parvient à convaincre Ömer de se rasseoir.

### Un cadeau de mariage solidaire

Le personnel de l'hôpital apprécie également les visites des docteurs Rêves, comme en témoigne le généreux geste de Gabriela, infirmière, à l'occasion de son imminent mariage. À la place des traditionnels cadeaux, son fiancé et elle ont demandé à leurs invités de faire un don à la Fondation Théodora. Le docteur Ahoi dégaine son ukulélé et joue un extrait de son large éventail de tubes. Rayonnante, Gabriela remercie le dr Ahoi pour ce concert improvisé et explique à quel point elle apprécie le travail des docteurs Rêves. En riant, elle ajoute qu'elle est certainement la plus grande fan du dr Ahoi de tout l'hôpital Triemli.

Texte: Verena Herger Photos: Pascal Lauener



Ömer est conquis par le dr Ahoi et Éléna, son amie hérisson.

## La Fondation Théodora vue par... Marina Forney

Après une enfance passée en partie dans les hôpitaux, la photographe Marina Forney a tenu à dire merci aux docteurs Rêves à travers un livre et une exposition au profit de la Fondation Théodora. Rencontre.

### Marina Forney, le métier de photographe était un rêve d'enfant ?

Pas vraiment, même si la photo a immanquablement baigné mon enfance. Mon grand-père est le fondateur du Musée suisse de l'appareil photographique et je lui rendais régulièrement visite. Vous allez rire, mais quand j'étais petite je disais que je voulais faire « chômeuse », car je pensais que c'était la personne qui livrait le bois dans les chaumières (rires). Un peu plus tard, je me voyais infirmière pour la Rega, sauf que je me suis vite rendu compte que j'avais un sacré vertige... Mes nombreux séjours à l'hôpital m'ont cependant poussée un peu plus tard à devenir aide-infirmière, mon premier métier, afin de passer de l'autre côté de la barrière en quelque sorte.

### Quels souvenirs gardez-vous de ces séjours à l'hôpital ?

J'aime surtout me souvenir des moments positifs, notamment les visites des docteurs Rêves. Ma rencontre avec la docteure Méli Mélo à l'hôpital du Samaritain à Vevey m'a particulièrement marquée. Je m'en souviens comme si c'était hier. J'ai aperçu des petites bulles qui provenaient du couloir. En regardant mieux, j'ai vu une blouse bien différente des autres qui venait à ma rencontre. Elle s'est présentée et m'a demandé si je voulais partir avec elle au pays des petites bulles. C'était magique d'autant plus que j'ai réalisé, bien des années plus tard, que cette docteure Rêves habitait à 10 minutes de chez

moi. Nous partageons aujourd'hui une belle amitié.

### Quel regard portez-vous sur le travail des artistes de la Fondation Théodora ?

C'est un travail essentiel, car ils permettent aux enfants de s'évader durant des moments difficiles et je peux en parler en connaissance de cause. Je trouve d'ailleurs votre programme d'accompagnement chirurgical magnifique. J'aurais vraiment voulu en profiter à l'époque. Pour un enfant, ce ne sont pas des moments faciles: la séparation d'avec les parents, la hantise de l'anesthésie, du réveil, de la douleur... Je suis certaine que la présence des docteurs Rêves peut aider et contribuer à ce que l'enfant garde un souvenir positif de l'opération.

### Comment vous est venue l'idée de votre livre ?

C'était tout d'abord l'envie d'aider une association qui m'avait beaucoup donné. Quand mon activité de photographe indépendante a commencé à se développer, j'ai eu l'idée de cette série de portraits un peu décalés. Mettre en scène des personnalités avec un nez rouge était à la fois un clin d'œil à la Fondation, mais aussi une façon de révéler l'âme d'enfant qui sommeille en chacun de nous.

### Qu'est-ce qui vous fait rire ?

(Rires) Mon mari dit que j'ai un humour spécial. Il est vrai que j'ai un peu de peine avec les comiques. Par

contre, un bon film de Charlie Chaplin, je suis toujours preneuse.

### Votre dernier fou rire c'était quand ?

C'était lors de nos dernières vacances. Nous étions à table et mon fils de 2 ans et demi a soudainement imité le bruit du ketchup qui sortait de la bouteille. C'était tellement drôle et spontané.

### Trois mots pour décrire la Fondation Théodora ?

Rire, bonheur et évaison.



### Derniers exemplaires

.....  
Léonard Gianadda, Christian Constantin, René Prêtre ou encore Brigitte Violier font partie des 100 personnalités romandes qui ont accepté de prendre part au projet artistique « Je suis nez ». Le livre regroupant ces portraits peut encore être commandé au prix de 29.- (+ frais de port) au 021 811 51 91 ou à l'adresse [mf@marinaforney.ch](mailto:mf@marinaforney.ch). L'entier des bénéfices est reversé à la Fondation Théodora.

# Offrez deux fois plus de joie

Choisir les **cartes de vœux de la Fondation Théodora** est une manière originale de soutenir notre action auprès des enfants hospitalisés. Année après année, le produit de leur vente nous permet d'**offrir des sourires et de précieux moments de joie** à des milliers de petits patients.

Merci de tout cœur pour votre solidarité!

Expressives et riches en couleurs, nos cartes sont **produites en Suisse** et répondent aux meilleurs standards de qualité d'impression.

Par respect pour l'environnement, nous utilisons un papier nature **certifié FSC**. Chaque carte est accompagnée d'une enveloppe blanche.

**Nouveau!**

#### Carte n° 07

Carte personnalisée avec votre visuel et votre logo  
15×21 cm, 21×15 cm  
ou 15×15 cm

## Chocolat artisanal de Gruyères

Offrez encore plus de joie en joignant à vos vœux une boîte de délicieux chocolats confectionnés par la Chocolaterie de Gruyères.

#### Assortiment composé de trois tablettes de 25g chacune:

- Grand Cru Rio Huimbi 42% avec éclats de bricelets
- Grand Cru Maracaibo Créole 49% saveur pain d'épices
- Grand Cru noir Sambirano 68%



Texte de présentation de la Fondation Théodora en quatre langues (fr, de, it, en) au dos de chaque carte de vœux.

#### Carte n° 02

Mosaïque de l'Avent  
15×21 cm  
Gaufrage argenté



Depuis 1993, la Fondation Theodora s'efforce d'apporter de la joie aux enfants hospitalisés ou en situation de handicap. L'achat de cette carte contribue à financer les visites réalisées chaque année par les docteurs Rêves de Theodora auprès de milliers d'enfants.

Die Stiftung Theodora verfolgt seit 1993 das Ziel, den Alltag von Kindern im Spital und in spezialisierten Institutionen mit Freude und Lachen aufzuheitern. Mit dem Kauf dieser Karte tragen Sie dazu bei, dass die Besuche der Theodora-Traumärzte bei jährlich Tausenden von Kindern weitergeführt werden können.

Dal 1993, la Fondazione Theodora regala sorrisi e momenti di gioia ai bambini in ospedale e in istituti per bambini diversamente abili. L'acquisto di questa cartolina contribuisce a finanziare le visite dei dottor Sogni Theodora presso migliaia di bambini ogni anno.

Since 1993, the Theodora Foundation strives to bring a little cheer to the everyday lives of children in hospitals and specialist care centres through joy and laughter. The purchase of this card contributes to the financing of the joyful Giggle-Doctor visits to thousands of children every year.

**THEODORA**  
.ORG

STIFTUNG THEODORA  
Postfach 1000, 3410 Hünnebeck  
Tel: +49 52 71 21 21 - Fax: +49 52 71 21 21 21  
E-Mail: info@theodora.org

FONDAZIONE THEODORA  
Via Bertoldo, 80 • 10127 Torino  
Tel: +39 11 51 91 91 91 • Fax: +39 11 51 91 91 91  
E-Mail: info@theodora.org



**Carte n° 04**  
Bonne année  
21×15 cm  
Gaufrage doré 



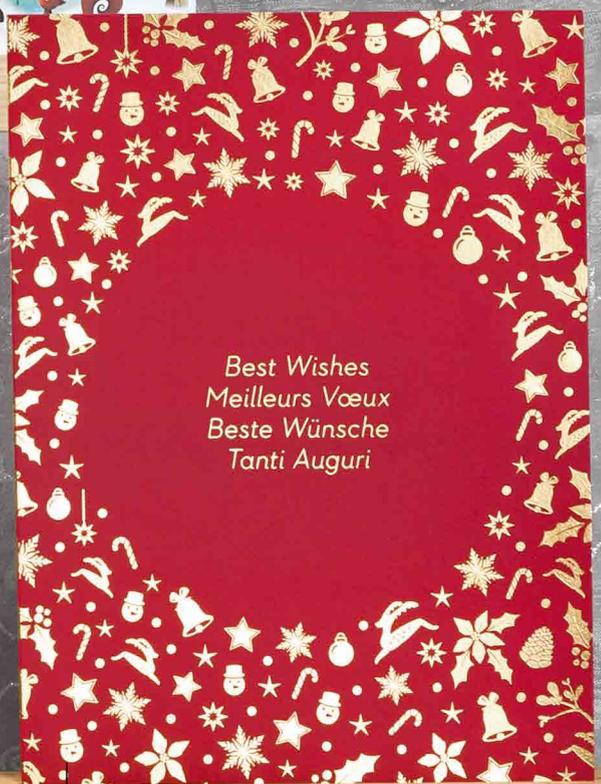
**Carte n° 06**  
Noël enchanté  
21×15 cm



**Carte n° 03**  
Merry Christmas  
21×15 cm  
Gaufrage métallique rouge 



**Carte n° 05**  
Cloche étoilée  
15×15 cm



**Carte n° 01**  
Meilleurs vœux  
15×21 cm  
Gaufrage doré 

# Bulletin de commande

## Cartes de vœux

### N° 1 Meilleurs vœux

Quantité de cartes:



### N° 6 Noël enchanté

Quantité de cartes:



### N° 2 Mosaïque de l'Avent

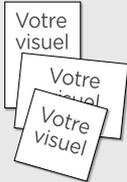
Quantité de cartes:



**Nouveau!**

### N° 7 Votre carte personnalisée selon pdf fourni\*

Quantité de cartes:



### N° 3 Merry Christmas

Quantité de cartes:



### N° 4 Bonne année

Quantité de cartes:



### N° 5 Cloche étoilée

Quantité de cartes:



### Prix par carte (enveloppe incluse)

Jusqu'à 500	CHF 3.90
de 501 à 1000	CHF 3.80
de 1001 à 1500	CHF 3.70
de 1501 à 2000	CHF 3.60
de 2001 à 3000	CHF 3.50
3001 et plus	CHF 3.40

Les cartes sont imprimées en Suisse, sur un papier nature certifié FSC.

## Feuillelet intérieur (facultatif)

sans impression

avec impression

**Forfait de CHF 100.— pour la prise en charge des données et la personnalisation du feuillelet intérieur, quelle que soit la couleur d'impression.**



Modèle A  
(logo à gauche)



Modèle B  
(logo au-dessus du texte)



Modèle personnalisé  
selon pdf fourni\*

## Prix par feuillelet

Jusqu'à 500	CHF 0.95
de 501 à 1000	CHF 0.90
de 1001 à 1500	CHF 0.85
de 1501 à 2000	CHF 0.80
de 2001 à 3000	CHF 0.75
3001 et plus	CHF 0.70

Dès 1'000 cartes, possibilité d'une impression directement sur la carte. Prix sur demande.

## Commande

**Délai de commande: jusqu'au 15 novembre 2019.**

Commandes encore possibles après cette date, mais dans la limite des stocks disponibles.

**Livraison:** deux semaines ouvrables (dès fin octobre) et jusqu'au 13 décembre 2019. Facturation après livraison. Prix nets en CHF (TVA comprise). **Frais de port:** selon poids (frais min. CHF 10.—).

Veuillez s'il vous plaît envoyer ce bulletin de commande et les données concernant les éventuelles impressions directement à:

ABP Project Sàrl  
Rte de Chaussia 35  
1541 Morens

Tél. +41 58 201 17 70  
Fax +41 58 201 17 71  
E-mail: theodora@abp-project.ch

## Boîtes de chocolats

Une boîte contient trois tablettes de chocolat artisanal (3 × 25g)

- Grand Cru Rio Huimbi 42% avec éclats de bricelets
- Grand Cru Maracaibo Créole 49% saveur pain d'épices
- Grand Cru noir Sambirano 68%

CHF 11.50

La boîte de chocolats.

Quantité désirée:

### Bon à savoir

Toutes les cartes de vœux proposées peuvent se glisser avec le chocolat dans la pochette d'expédition!

Format de la pochette: 170 × 250 mm

À consommer de préférence avant: avril 2020. Format de la boîte de chocolats: 152 × 122 × 9 mm



CHF 13.—

La boîte de chocolats et une pochette d'expédition adaptée à un envoi postal.

Quantité désirée:

## \*Impression personnalisée

En cas d'impression du feuillelet et/ou de la carte, merci de fournir les données (logo, texte, signature scannée) en haute résolution par e-mail ou sur tout autre support (cd, dvd, clé usb, etc.), en joignant un tirage papier. **Forfait de CHF 100.— pour la prise en charge des données, quelle que soit la couleur d'impression.**

**Formats de la carte personnalisée:**

**paysage** 210 × 150 mm, **portrait** 150 × 210 mm ou **carré** 150 × 150 mm

**Formats du feuillelet personnalisé:**

**paysage** (ouvert) 416 × 148 mm, **portrait** (ouvert) 296 × 208 mm ou **carré** (ouvert) 296 × 148 mm.

**Pour tous les formats, ajouter 3 mm de débord.**

## Vos coordonnées

Prénom/Nom

Société (raison sociale)

Rue/N°

Code postal / Localité

Téléphone

E-mail

Date/Signature



Les Liberty's ont fait le déplacement jusqu'à nos bureaux de Lonay pour la remise de chèque.

## Sons of Charity

Les bikers au grand cœur du club Liberty's poursuivent leur soutien. Pour la 4e année consécutive, ils ont tenu un stand à la traditionnelle quinzaine neuchâteloise en faveur de la Fondation Théodora. Découvrez l'interview de Sandro Petruccelli, membre des Liberty's.

### Pourquoi avoir choisi de soutenir notre mission ?

De ma naissance à mon adolescence, j'ai passé beaucoup de temps dans les hôpitaux. J'aurais vraiment aimé

que les docteurs Rêves existent à cette époque. La mission me touche donc tout particulièrement.

### En trois mots, comment définiriez-vous la Fondation Théodora ?

Sourires, générosité et sérieux.

### Pouvez-vous nous expliquer en quoi consiste votre soutien ?

Chaque année, nous tenons un stand de boissons et de nourriture à la braderie neuchâteloise. Nous en profitons pour vendre des articles de la

Fondation, collectons des dons en cash et reversons le bénéfice de la vente de notre stand à cette cause qui nous tient à cœur. Nous sommes fiers d'avoir récolté pour cette édition, plus de 1000.— fr.

### Avez-vous un message à adresser à nos lecteurs ?

Continuez de soutenir la Fondation. Ils font un travail noble et extraordinaire qui vient du cœur.

## Un porte-clés qui a du cœur

Durant le mois de novembre, toutes les officines pharmacieplus proposeront de jolis porte-clés en forme de cœur, au prix de 3.— fr. Le produit intégral de la vente sera reversé à Théodora. Nous remercions chaleureusement pharmacieplus et ses clients pour leur précieux et fidèle soutien qui dure depuis plus de 15 ans.





## Une veste jazzy solidaire

Grâce à la générosité des enchérisseurs et des festivaliers du Rive Jazzy à Nyon, près de 100 enfants hospitalisés recevront la visite des docteurs Rêves. La vente aux enchères du « Bomber Rive Jazzy » initié par District et créé par l'illustratrice Margot Tissot a permis de récolter un montant de 2 230.— fr. Un grand merci !

Photo: Fondation Théodora

## La Fnac soutient Théodora

Le public désirant soutenir l'action de la Fondation Théodora a désormais la possibilité de faire un don (en argent comptant ou par carte de crédit) aux caisses dans l'ensemble des magasins Fnac en Suisse. En novembre, des produits Théodora seront également vendus par l'enseigne. Les sommes récoltées seront entièrement reversées à la Fondation. Nous sommes très heureux de cette nouvelle collaboration et très touchés par la visibilité qui nous est offerte par la Fnac.



Photo: Fnac Suisse

## À vos marques, prêtes, courez pour les enfants !



Mi-juin, 16 000 coureuses de tous âges ont pris part à la Course Féminine Suisse à Berne. Depuis 10 ans, les docteurs Rêves encouragent les sportives sur la ligne de départ. Cette année, la Fondation a été nommée partenaire caritatif. Les participantes avaient la possibilité d'effectuer un don pour l'organisation de leur choix. 159 coureuses ont généreusement reversé 2 880.— fr. en faveur de la Fondation Théodora. Nous félicitons l'ensemble des participantes et remercions ces sportives au grand cœur !



**Souhaitez-vous organiser une action en faveur de la Fondation Théodora ?**

Nous nous tenons volontiers à votre disposition.

Sonia Gregorio,  
responsable événements  
T. +41 21 811 51 93  
sonia.gregorio@theodora.org

## Événement

# Brunch de rêve pour des sourires

Un buffet magnifique, un service 5 étoiles et un cadre d'exception: le Lausanne Palace propose chaque dimanche un brunch de rêve dans son restaurant Côté Jardin. Le 10 novembre, ce rendez-vous culinaire sera placé sous le signe de la solidarité. En effet, une partie des recettes du jour sera reversée à la Fondation Théodora. Ateliers ludiques et docteurs Rêves sont également au programme de ce brunch solidaire.

### Informations pratiques

Prix adultes: 100.— fr.  
(dont 40.— pour la Fondation),  
Prix 6-12 ans: 50.— fr.  
(dont 20.— pour la Fondation),  
**gratuit pour les moins de 6 ans.**

Réservations au 021 331 32 08 ou  
restauration@lausanne-palace.ch  
ou en ligne [bit.ly/Cote\\_Jardin](https://bit.ly/Cote_Jardin)



## Partenaire

# Volg, nouveau partenaire de la Fondation Théodora

**La Fondation Théodora est fière et reconnaissante de pouvoir compter Volg Konsumwaren AG parmi ses partenaires. Avec ses 582 magasins, Volg dispose d'une forte présence en Suisse et souhaite apporter son soutien « frais et sympa » au travail des docteurs Rêves. Nous nous réjouissons de ce partenariat et les remercions chaleureusement!**

Philipp Zraggen, Président de la Direction, expose dans cette interview les motifs de cette nouvelle collaboration.

### Quel est le lien entre Volg et la Fondation Théodora?

Nous avons le désir commun d'offrir de la joie aux enfants. À cet égard, nous distribuons des cadeaux à nos jeunes clients (cartes de jeux, figurines et présents pour leur anniversaire, etc.). La proximité et

la complicité sont également des valeurs importantes que nous partageons avec la Fondation.

### Quelles seront les activités développées?

En septembre, nous avons lancé une première action, au travers d'une collecte de timbres Volg dans tous nos magasins. De décembre à janvier, nous proposerons à la vente des « petits cœurs Théodora ». Des événements pour les familles et des tournois de Jass seront également organisés dans les fermes-découverte Naturena. Nous sommes très heureux de soutenir durant trois ans le précieux travail des docteurs Rêves.

### Est-ce une motivation personnelle qui vous a poussé à vous engager?

En tant que père de famille, je connais malheureusement le triste quotidien des enfants hospitalisés.



« Joie et proximité sont des valeurs communes à Volg et à la Fondation Théodora », souligne Philipp Zraggen.

Les encouragements des docteurs Rêves apportent beaucoup. L'impact positif de la Fondation est évident et très concret.



### Souhaitez-vous devenir partenaire de la Fondation?

Engagez votre entreprise auprès de la Fondation Théodora et contribuez à offrir de la joie et de l'évasion aux enfants hospitalisés. N'hésitez pas à nous contacter, nous serions ravis de répondre à vos questions.

Martine Maquet,  
conseillère partenaires et donateurs  
T. +41 21 811 51 82  
[martine.maquet@theodora.org](mailto:martine.maquet@theodora.org)



Rafael, entouré de sa famille, remercie la Fondation Théodora.

## « La visite des dr Rêves est plus qu'un amusement »

**Quand les séjours à l'hôpital se prolongent, les enfants et leurs parents peuvent compter sur les visites régulières des docteurs Rêves. C'est le cas du petit Rafael qui a lutté avec beaucoup de courage contre le cancer. Sa mère, Cristina, nous délivre un témoignage poignant et porteur d'espoir.**

« Je m'appelle Cristina Teixeira, je suis la maman de Rafael, 12 ans et d'Hugo, 14 ans. En août 2013, nous avons consulté un médecin en pensant que Rafael avait des vers dans le ventre. Après des examens médicaux, il a passé un scanner et le verdict est tombé : tumeur cérébrale agressive. Il fallait l'opérer d'urgence. Rafael a été transféré à l'hôpital de l'île à Berne le 6 août 2013 pour se faire opérer le 7. Le jour de son arrivée, nous nous sommes retrouvés seuls tous les deux, son frère et son père n'arrivant que le lendemain.

Enfermés dans une chambre à ne rien faire, nous étions plongés dans le silence jusqu'à ce que... un docteur Rêves nous rende visite ! Immédiatement, les regards qu'on a échangés avec Rafael ont changé, ils disaient : « On est sauvés ! ». Avec les docteurs Rêves, il n'y avait plus la barrière de la langue. On communiquait simplement, par le jeu et l'humour.

Après son opération, Rafael a été transféré au CHUV où il est resté hospitalisé plusieurs mois. Il ne souriait plus, pas forcément à cause de sa maladie, mais à cause du contexte dans lequel il se trouvait. C'était l'été, il faisait beau, l'humeur générale était aux vacances et nous, nous étions cloîtrés dans une chambre d'hôpital.

Suite à son opération, Rafael a conservé une paralysie partielle du côté gauche. Lorsque les docteurs Rêves venaient lui rendre visite au CHUV, il essayait de sourire, d'interagir avec eux, de dépasser son handicap. Nous aussi, ses parents, nous essayions de rester positifs, de faire les clowns à notre manière, mais ça ne marchait pas comme avec les docteurs Rêves. Eux, ils réussissaient à le stimuler, il acceptait de participer, il commençait à être moins complexé par son handicap. Les ballons que lui

**« Rafael a gardé toutes les cartes des dr Rêves »**

ne nous tournaient jamais le dos. Rafael, lui, nous parle souvent du dr Sparadrapp. Le retour à l'école n'a pas

laissé les docteurs Rêves être devenus un prétexte pour aller vers les autres enfants.

Pour Hugo, son frère qui avait alors 8 ans, cette hospitalisation était difficile aussi. Comme c'était les vacances d'été, il nous accompagnait partout et passait beaucoup de temps à l'hôpital. Le plus dur pour lui, c'était d'avoir perdu son compagnon de jeu. Non seulement il ne pouvait plus partager ces moments entre frères, mais il ne voyait plus ses copains pour pouvoir rester auprès de Rafael. Hugo a très vite compris que ces docteurs rigolos pouvaient être ce lien qui le rapprocherait à nouveau de son frère, à travers les jeux et les rires.

Rafael est sorti de l'hôpital fin 2013. Il a continué à faire des séjours au CHUV pour sa chimio. En 2014, il a été déclaré en rémission complète. Rafael a conservé toutes les cartes laissées par les docteurs Rêves après leurs visites. À chaque fois qu'on se rend à l'hôpital, il regarde si les infirmières et les artistes qui nous ont accompagnés sont de service. Vous savez, je ne me rappelle pas des noms des docteurs Rêves, car quand ils quittaient la chambre, ils ne nous tournaient jamais le dos. Rafael, lui, nous parle souvent du dr Sparadrapp. Le retour à l'école n'a pas été facile, mais c'est un enfant courageux. Sa dernière victoire, c'était cet été. Nous avons enlevé les petites roues de son vélo et il se débrouille comme un chef. »



Moment de complicité entre Rafael et dr Bidule à l'hôpital du CHUV.



Docteur Chaussette et Caroline Armitage.

## Joyeux anniversaire... solidaire!

Un anniversaire est toujours une belle occasion de passer des moments de rires et de joie entourés de ses proches. Aujourd'hui, de plus en plus de personnes souhaitent aussi y associer un engagement en faveur d'une cause.

C'est le cas de Caroline Armitage qui a soufflé récemment ses 40 bougies. Sensible à la cause des enfants hospitalisés, elle a invité ses convives à faire un don à la Fondation Théodora en lieu et place de cadeaux. Il s'ensuivit un formidable élan de générosité avec plus de 5 000 fr. récoltés. Une somme magnifique qui a permis d'offrir à 200 petits patients la visite d'un docteur Rêves.

**Vous souhaitez vous aussi faire de votre anniversaire une fête solidaire?**  
Nous sommes là pour vous accompagner: [info@theodora.org](mailto:info@theodora.org) ou 021 811 51 91.

## Comment nous soutenir ?



### Faire un don

Offrez de la joie aux enfants hospitalisés ou en institutions spécialisées en faisant un don:

[www.theodora.org/don](http://www.theodora.org/don) ou CCP 10-61645-5.



### Organiser une action

Défi sportif, vente de pâtisseries, concert de soutien, fédérez votre entourage autour d'un événement en faveur de Théodora.



### Devenir fan sur les médias sociaux

Rejoignez nos communautés, likez et partagez nos actualités :

[facebook.com/FondationTheodora](https://facebook.com/FondationTheodora)

[twitter.com/TheodoraSuisse](https://twitter.com/TheodoraSuisse)

[instagram.com/theodora\\_foundation](https://instagram.com/theodora_foundation)



### Être bénévole ou ambassadeur

Nous avons la chance de pouvoir compter sur l'appui fidèle de 80 bénévoles dans toute la Suisse. Tous les talents sont les bienvenus.



### Boutique solidaire

En achetant un article Théodora dans notre boutique en ligne, vous faites plaisir à vos proches et soutenez notre mission.

[www.theodora.org/shop](http://www.theodora.org/shop)

Quelle que soit votre initiative, nous sommes là pour vous conseiller et vous accompagner: [info@theodora.org](mailto:info@theodora.org) ou 021 811 51 91. Un grand merci!



### 5 programmes proposés

- Docteur Rêves
- Accompagnement chirurgical
- Monsieur et Madame Rêves
- Petit Orchestre des Sens
- Les P'tits Champions

**26 ans** de sourires offerts grâce à votre soutien

### 64 établissements

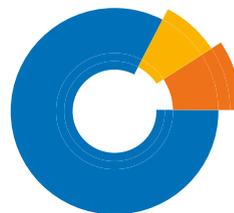
visités chaque semaine

**61 artistes** professionnels et **21** en formation

### 100 000 visites

annuelles auprès des enfants

### Utilisation d'un don de 20 francs



**CHF 16.50** sont attribués à la mission de la Fondation, l'activité actuelle et future des docteurs Rêves auprès des petits patients en Suisse ainsi qu'au programme « Suisse-Solidarité ».

**CHF 1.70** est attribué à la récolte de fonds et à la communication.

**CHF 1.80** est attribué au soutien des activités de nos programmes européens.

Les comptes 2018 révisés par PricewaterhouseCoopers sont disponibles sur [theodora.org/finances](http://theodora.org/finances)

# Le Rire les rend forts

Chaque semaine, les docteurs Rêves de la **Fondation Théodora** se rendent dans 64 hôpitaux et institutions spécialisées en Suisse afin d'offrir aux enfants de précieux moments de rire et d'évasion.



NL48-F - 1019.25/650 Photo: Pierre-Yves Massot

Merci pour vos dons!

CCP 10-61645-5 ou  
[theodora.org/don](http://theodora.org/don)



Chemin du Bief 6 bis · 1027 Lonay  
T +41 21 811 51 91 · F +41 21 811 51 90  
CCP 10-61645-5 · [info@theodora.org](mailto:info@theodora.org)  
[www.theodora.org](http://www.theodora.org) ·    

#### Partenaire formation

Institut et Haute Ecole de la Santé  
La Source

#### Parrainage

Société Suisse de Pédiatrie

## Merci pour votre soutien!

Grâce à nos partenaires, nous pouvons garantir l'utilisation optimale des dons privés.

#### Main Partners



Fondation Philanthropique  
Famille Sandoz

**Helsana**



#### Social Partners

Caramel  
Cembra Money Bank  
Credit Suisse  
Asset Management  
Ferring  
Quickline  
pharmacieplus

#### Suppliers

Arena Cinemas  
Clean Up  
KITAG CINEMAS  
Pathé Cinemas  
Take Off Productions  
Xerox