



# Newsletter

N°46 – Printemps 2019

Fondation  
**THEODORA**

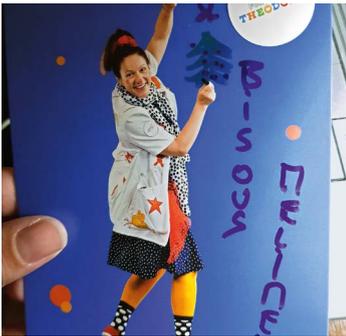
« Merci de m'avoir redonné le sourire en cette veille de Noël de ma petite puce qui a à peine 2 mois et demi! Merci du fond du coeur! »

Marta Pires, via Facebook



« Les docteurs Rêves aident à la guérison des enfants malades de multiples manières: ils sont drôles, bienveillants, pleins de surprises – également envers le personnel de l'hôpital. »

Prof. Dr. med. Thomas J. Neuhaus, Chef de département et Médecin chef en pédiatrie à l'Hôpital pour enfants de Lucerne.



« Merci à tous les docteurs Rêves pour votre magnifique travail, votre humour et votre bienveillance. Vous êtes tous exceptionnels! Un clin d'œil aux dr Spôök, dr Trallalla, dr Chapeau et dr Lola! Nous avons réalisé à quel point la Fondation Théodora était importante pour les enfants. Notre petite Adèle en oubliait ses douleurs pour quelques instants, grâce à vous! Nous ferons un don à Théodora avec un plaisir tout particulier. Bien à vous. »

Céline Cantin-Guisolan, via Facebook



docteur Citronelle

## Couverture

De précieux moments de rires et d'évasion pour le jeune Kevin, quelques instants avant son opération.

## Impressum

**Rédaction**  
Patrizia Brosi  
Franco Genovese  
Nathalie Güdel  
Simona Schlegel  
**Graphisme**  
Mélanie Grin  
Diego Mediano

## Papier

Cette newsletter est imprimée sur du papier certifié FSC – pour une gestion durable des forêts.



## Vos témoignages sont précieux !

Partagez vos histoires sur [facebook.com/FondationTheodora](https://www.facebook.com/FondationTheodora). Merci!



imprimé en  
suisse



Aux anges, Kevin est l'arbitre d'un improbable match de « plume-tennis » entre dr Couette et dr Plume.

Photo: Pierre-Yves Massot

## La force de l'imaginaire

Chers amis,

En repensant à ma mère Théodora, je me souviens si bien de sa capacité à s'émerveiller de tout. Cette aptitude lui apportait beaucoup de joie au quotidien, de possibilités de cueillir le bonheur, au gré d'un chemin, d'une fleur, d'une rencontre ou d'un chant d'oiseau.

J'adorais me promener avec elle, car elle savait poser son regard sur ce qui nous entoure. Moi qui parlais toujours trop, elle m'interrompait pour me demander d'écouter ou de regarder, tout simplement. Je me souviens si bien de ces moments. Ceux qui m'ont aussi permis de m'évader de ma chambre d'hôpital étant enfant, suite à un terrible accident.

Cette sensibilité à l'émerveillement, c'est aussi celle de nos docteurs Rêves qui avec un rien construisent un monde imaginaire et incitent les petits patients à s'y promener. Dans ce monde digitalisé où tout va très vite, il est impératif de leur permettre de ralentir et de s'émerveiller!

Depuis le premier jour de nos visites, il y a maintenant plus de 25 ans, nous croyons fortement à la force de l'imaginaire. Avec la visite de nos docteurs Rêves, nous soufflons sur de petites braises pour rallumer ce feu affaibli chez l'enfant par la maladie ou un accident. Un feu salvateur qui réchauffe le cœur des familles et fait briller des étoiles dans leurs yeux.

Grâce à votre précieux soutien, c'est chaque semaine que nous redonnons aux petits patients de Suisse la possibilité de rire et de rêver. Du fond du cœur, merci!

Cordialement,

*André Poulie*  
André Poulie, président et cofondateur

<b>Reportage</b>	<b>4</b>
Opération sourires	
.....	
<b>L'invité</b>	<b>6</b>
La Fondation Théodora vue par... Jean-Pierre Nsamé	
.....	
<b>Engagement</b>	<b>7</b>
Marathon solidaire à Miami et autres actions de soutien	
.....	
<b>Événements</b>	<b>9</b>
Semaine du bonheur 2019	
.....	
<b>Focus</b>	<b>10</b>
Jour de rentrée à l'école des rêves	
.....	
<b>Boutique solidaire</b>	<b>11</b>
« Rires d'enfants » : un cadeau qui a du sens	
.....	



Mission accomplie: doudou sous le bras et sourire aux lèvres, l'arrivée au bloc d'Erika se passe à merveille.

## Opération sourires

**Chaque semaine, une dizaine de docteurs Rêves se rendent aux aurores dans plusieurs hôpitaux de Suisse afin d'accompagner des enfants avant et après leur opération. Récit d'une de ces matinées féériques à l'hôpital d'Aigle avec les docteurs Couette et Plume.**

Il est 6h30 lorsque nous franchissons les portes de l'Hôpital Riviera-Chablais à Aigle. Alors que la plupart des enfants de son âge s'extirpent doucement des bras de Morphée, Kevin, 8 ans, attend patiemment avec sa maman devant la chambre 11 du service de pédiatrie. Comme Luana et Erika, deux soeurs jumelles âgées de 4 ans, le petit garçon s'est levé de bonne heure pour se faire opérer durant la matinée.

Amygdales, végétations, les interventions prévues sont bien connues. Mais tous les parents vous le diront, il n'y a pas de «petite» opération quand il s'agit de son enfant. L'ambiance est pourtant assez détendue au fur et à mesure que les jeunes patients et leurs accompagnants s'installent dans la chambre. Il est vrai que deux docteurs rigolos sont là pour les accueillir: docteur Plume et docteur Couette!

### Présence apaisante

Blouses hautes en couleur, poches remplies d'histoires et de surprises, coccinelle ou nez rouge sur le masque, sans oublier de magnifiques chaussettes rayées... le duo de docteurs Rêves se marie parfaitement avec les fresques colorées et poétiques

peintes sur les murs. Cela tombe bien, car nos deux compères ont une mission importante ce matin: transformer l'épreuve de l'opération en un voyage magique pour nos trois jeunes patients!

C'est Luana qui ira la première au bloc opératoire. «Plume, on va pouvoir faire de la décoration de bracelets!», annonce avec entrain docteur Couette. Assise sur le lit avec son doudou Minnie dans les bras, la petite brune apprivoise rapidement les artistes de Théodora. Une fleur, un diplodocus, un cœur... Le trio décore petit à petit le bracelet d'identification, les pansements et même le lit à coup de gommettes et post-it. Enfin, parlons plutôt d'un quatuor, car Erika n'est jamais très loin de sa sœur. «Moi je veux un chat», la jeune patiente serait presque jalouse de ne pas passer en premier.

Tout en répondant aux questions du personnel soignant, leur mère, Filomena, observe la scène avec beaucoup de tendresse. Un soulagement pour cette maman qui devra accompagner pas un, mais deux enfants au bloc opératoire ce matin. «Cela m'a beaucoup aidée de les voir ainsi épanouies» nous confiera-t-elle un peu plus tard.

### Lit dinosaure au bloc

Les docteurs Rêves s'affairent autour de Luana dont l'opération approche. Avec l'enfant, ils mettent au point tous les détails de son aventure. Pour Luana, le lit sera un dinosaure. Docteur Plume lui tend une baguette magique de couleur verte, abracadabra! «On lui met des tâches roses?» suggère dr Couette. Pas du tout convaincue, Erika, toujours dans le coin, se couvre les yeux d'une main en souriant. Non, le lit diplodocus sera vert et emmènera la petite fille au pays des dinosaures pour aller boire du cacao, parole de Luana. Pour être sûr que son dinosaure puisse se rassasier, Plume confie à Luana une paille à spirales blanches et bleues. Et pour être sûr que les «techniciens des rêves habillés en vert» ne se trompent pas, docteur Couette dessine et décrit

Avec l'aide de dr Couette, Luana (à g.) peaufine des dinosaures, sous le regard intéressé de sa



les étapes du rêve sur un post-it collé ensuite soigneusement sur une barre du lit.

Voilà, il est l'heure. Le lit diplodocus se met en marche sous bonne escorte. Au côté de sa tante, Erika dit au revoir à sa sœur. Devant l'ascenseur, Couette sort son mètre pour s'assurer que le dinosaure puisse rentrer. « Ça va juuuste passer. Tu lui dis de baisser un peu la tête à ton diplodocus. » Luana s'exécute, avec le sourire.

Le conte se poursuivra jusqu'à l'entrée du bloc opératoire où une infirmière anesthésiste complice écoutera très attentivement les artistes Théodora décrire le rêve de Luana. Un beau travail d'équipe. Apaisée, l'enfant quitte sans difficulté sa maman, tout en prenant soin d'emporter avec elle la paille et la baguette magique. « C'est incroyable, elle m'a presque oubliée », s'étonne Filomena, « surtout elle, rien que pour une prise de sang, normalement c'est l'angoisse. »

### Partie de plume-tennis

Retour à la chambre 11. Pour Kevin, c'est tout décidé, son lit sera une plume. Le choix de la formule magique est moins évident. Plume et Couette se creusent les méninges et enfin, après de nombreux rires et propositions rejetées, toute la chambre entonne à l'unisson: « Plumissons paillasons, plumissez les chimpanzés, légère comme le vent de la mer, avec Kevin dans les airs! » Le jeune garçon profite un maximum de la compagnie des docteurs Rêves qu'il bombarde de questions. « Cela fait une semaine qu'il voulait les voir », nous apprendra son papa après l'opération.

de les derniers détails de son voyage au pays  
sœur jumelle.



Qui a dit que transformer un lit en plume était facile? Dr Plume et dr Couette recherchent la formule magique adéquate, sous les ordres de Kevin.

Jamais à court d'idées, Kevin se transforme en arbitre de « plume-tennis » avec la complicité des artistes. Des deux côtés du lit, les docteurs Rêves se renvoient coup sur coup une plume avec leur pompe à ballons. « 1-0 pour Plume! » Des étoiles dans les yeux, Kevin jubile et prend son rôle d'arbitre très au sérieux. Le match s'emballé quand Erika, encore elle, se joint à la partie. « Les filles contre les garçons! » scande le jeune patient, désormais debout. C'est décidé, son rêve sera « une partie de tennis pour mettre la raclée à dr Couette ». Pas rancunière, la docteure Rêves se dépêche de noter ça sur un post-it pour les « techniciens des rêves vêtus de vert ».

### Petite championne courageuse

En salle de réveil, dr Couette fait vibrer les douces notes de sa kalimba. Plus en retrait, mais néanmoins présents, les artistes de la Fondation seront aussi là durant la matinée pour accompagner tour à tour Luana, Kevin et Erika après leur passage au bloc. « On voit vraiment la différence quand ils sont là », commente spontanément Nathalie Cretton, infirmière. « Les gamins adorent et c'est le souvenir qu'ils gardent de l'opération. »

Blotti dans les bras de sa mère, Kevin connaît un réveil difficile. Il trouve malgré tout la force d'informer dr Couette qu'il l'a battue 7-0. Tout comme sa sœur, Erika est encore endormie quand les dr Rêves passent prendre de ses nouvelles. À son réveil, c'est certainement avec le sourire qu'elle découvrira avec sa maman

cette carte postale laissée en souvenir: « Chère Erika, nous espérons que ton voyage au pays des chats s'est bien passé et que tu as fait la course avec les coccinelles! Au revoir petite championne courageuse! Dr Couette et dr Plume. »

Texte : Franco Genovese  
Photos : Pierre-Yves Massot



Les dr Rêves sont aussi présents pour les enfants et leurs parents en salle de réveil.



En fin d'année passée, Jean-Pierre Nsamé a accompagné nos docteurs Rêves Hatschi (à g.) et Pirouette à l'Hôpital universitaire de Berne, pour la plus grande joie des petits patients.

Photo: Kapuly Dietrich

## La Fondation Théodora vue par... Jean-Pierre Nsamé

Pilier de l'attaque des BSC Young Boys, Jean-Pierre Nsamé est aussi un sportif au grand cœur, sensible à la cause des enfants. Depuis l'année passée, il soutient régulièrement la Fondation Théodora par le biais d'enchères caritatives. Nous l'avons rencontré à l'hôpital de Berne au terme d'un après-midi de visites communes avec les docteurs Rêves.

### Jean-Pierre Nsamé, comment s'est passé cet après-midi ?

J'ai été très touché de voir comment les docteurs Rêves arrivent à égayer le quotidien de ces enfants. Malgré le fait qu'ils soient dans un lit d'hôpital, ces petits trouvent quand même la force de sourire, et ça, c'est vraiment génial. Pour moi, il n'y a rien de plus précieux au monde que le sourire d'un enfant. J'espère que ma présence a aussi permis de leur faire passer un bon moment.

### Avez-vous le souvenir d'un séjour à l'hôpital étant enfant ?

Non, heureusement je n'ai pas eu à vivre cette expérience.

### Beaucoup d'enfants rêvent de jouer au football avec autant de succès que vous. Quel était votre rêve lorsque vous étiez enfant ?

Jouer au foot (sourires). J'ai toujours eu ce rêve-là. Mon but était de faire de grandes choses sur le terrain,

mais aussi de pouvoir aider des gens autour de moi par la même occasion.

### À ce propos, vous soutenez régulièrement la Fondation Théodora par l'intermédiaire de la plateforme d'enchères solidaires Bid For Hope. Pourquoi ce choix ?

Quand j'ai découvert ce que vous faisiez dans les hôpitaux, cela m'a tout de suite parlé. En fait, je crois que je ressemble un peu à la Fondation Théodora. Je suis quelqu'un d'assez extraverti et souriant (rires). Pour moi, le sourire, ça veut dire que tu es vivant. Je me suis aussi dit que si j'avais été à l'hôpital étant jeune, à passer ces journées à broyer du noir, j'aurais aimé recevoir un petit rayon de soleil.

### Quel regard portez-vous sur le travail des artistes de la Fondation Théodora ?

Je suis vraiment admiratif et je les remercie pour ce qu'ils font. J'espère

**« Il n'y a rien de plus précieux au monde que le sourire d'un enfant. »**

qu'on pourra continuer longtemps cette collaboration, avec vous et les membres de la plateforme Bid for Hope. J'aime souvent dire que seul, on va plus vite, mais ensemble, on va plus loin.

### Vous devez être non seulement physiquement, mais aussi mentalement toujours en forme. Qu'est-ce qui vous donne l'énergie dont vous avez besoin ?

Je suis quelqu'un de très croyant, donc c'est là où je puise mon énergie. J'ai aussi la chance d'être entouré d'une famille aimante et de bons amis. Tout cela me donne la force de continuer et d'avancer. Dès que je me lève le matin, je pense à ce que je peux apporter aux autres, tout en gardant une bonne conduite et en restant le plus accessible possible.

### Trois mots pour décrire la Fondation Théodora ?

Sourire, cœur et charité.



Photo: Kapuly Dietrich

Nous remercions Bid for Hope, le BSC Young Boys ainsi que l'hôpital de Berne de nous avoir permis d'offrir ces moments inoubliables aux enfants.

Découvrez les détails de cette visite surprise sur notre site internet: [www.theodora.org](http://www.theodora.org)



# « Courir pour Théodora était une évidence »

A l'occasion de ses 40 ans, François Maignan a souhaité se lancer un défi sportif long de 42 km... et de l'autre côté de l'Atlantique, à Miami. Un challenge personnel, mais aussi et surtout un challenge solidaire qui va profiter à près de 150 enfants hospitalisés. Interview d'après-course.

### Comment est né ce projet ?

Je cherchais à faire quelque chose de spécial pour l'année de mon 40e anniversaire. Étant sportif depuis toujours et cherchant à relever un défi, je me suis dit pourquoi pas un marathon... Et encore plus original et sympa, un marathon à l'étranger et plus particulièrement à Miami, une ville que j'apprécie. Cerise sur le gâteau, mon épouse était partante pour me suivre dans l'aventure et courir avec moi !

### Pourquoi avoir choisi la Fondation Théodora ?

Au travers de ma participation au marathon et du dépassement de soi, je cherchais surtout à réaliser quelque chose d'utile pour les autres et en particulier pour les enfants... Je connais la Fondation Théodora



François Maignan et son épouse à l'arrivée du Marathon de Miami, le 27 janvier dernier. Grâce à leur collecte de fonds, près de 150 enfants pourront recevoir la visite d'un docteur Rêves. Nous les remercions du fond du cœur.

Photo: François Maignan

et son travail formidable depuis de nombreuses années, ce fut donc pour moi une évidence de porter mon choix sur elle. Pour finir, j'ai préparé une lettre mentionnant que je souhaitais à cette occasion récolter des dons pour la Fondation et je l'ai transmise au plus grand nombre.

### Comment s'est passée la préparation ?

La préparation remonte à plusieurs années, car j'ai commencé à courir la distance de 10km pendant plusieurs mois, puis sur 20 ou 21 km, avant de me lancer sur ce défi. Ce fut un intense travail, car j'ai eu divers pépins physiques et notamment une opération du ménisque droit - on m'a retiré environ 20% - en novembre dernier seulement...

### Quel bilan tirez-vous de cette expérience ?

Le bilan est super positif, et ce sur plusieurs points notamment personnel, familial, sportif et pour la Fondation avec plus de 3500.— fr. récoltés à ce jour.

(de g. à dr.) Emilie Baron Mayor, Présidente de l'Association des Commerçants de Ballexert, André Poulie, Président de la Fondation Théodora, Ivan Haralambof, Directeur de Ballexert, Adeline Ventrone, Responsable marketing communication de Ballexert.



## Balexert on Ice

Une patinoire dans un centre commercial ? Une idée pour le moins originale qui a séduit de nombreux clients du centre Balexert à Genève en automne dernier. Pour chaque passage sur la glace, les patineurs étaient invités à payer 2.— fr. en soutien à la Fondation Théodora. Le centre Balexert a arrondi à la hausse la somme finale récoltée pour atteindre la somme incroyable de 10 000.— fr. Un magnifique soutien qui sera source d'innombrables sourires.



## Visite surprise à l'Hôpital neuchâtelois

Docteur Didou a eu droit à deux renforts de choix lors de sa visite à l'Hôpital neuchâtelois, le 22 janvier dernier. «Prêtés» le temps d'un après-midi par le Neuchâtel Xamax FCS, les joueurs Charles Pickel (à dr.) et Pietro di Nardo ont accompagné notre docteur Rêves pour la plus grande joie des enfants, de leurs parents et même du personnel soignant. De précieux moments d'évasion dont les petits patients se souviendront longtemps.

## Saint-Jacques pour des sourires

De retour de leur périple solidaire à Saint-Jacques de Compostelle, Guillaume Jung (à g.) et Théry Boulanghien étaient de passage dans nos bureaux à Loney. 70 jours et 1988 km à pied plus tard, ces deux amis de longue date ont réuni la somme extraordinaire de 15800 fr.—! Extraordinaire, oui, car elle permettra à près de 600 enfants hospitalisés de rire et de rêver grâce aux visites des docteurs Rêves. Et ça, ça n'a pas de prix. Merci du fond du cœur messieurs!



## Le vrai esprit de Noël

Pour la deuxième année consécutive, la St. Georges's International School (Montreux) a mis à l'honneur la Fondation Théodora lors de sa traditionnelle fête de Noël. Grâce aux ventes réalisées par les élèves ce jour-là sur divers stands, ce ne sont pas moins de 6000.- fr. qui ont pu être récoltés pour soutenir les enfants hospitalisés. Docteur Chaussette était sur place pour les remercier et a même rencontré le Père-Noël!

## À la rencontre des trotteurs et trotteuses

Plus de 3000 participants, dont près de 700 enfants, ont pris part à la 11e Trotteuse Tissot de La Chaux-de-Fonds. À cette occasion, les organisateurs de cette grande course populaire ont offert à la Fondation Théodora un emplacement privilégié au cœur de la manifestation. Avec plus de 10 000 spectateurs présents, notre stand d'information et de vente solidaire n'a pas désempilé.



Partenaire

Lachen und Träume für unsere Kinder im Spital

Ihre Spende schenkt Lachen.  
theodora.org/donate  
Herzlichen Dank.

Lachen und Träume für unsere Kinder im Spital

Lachen und Träume für unsere Kinder im Spital

Photo d'anniversaire au Multiplex-Kino Cinedome à Muri (BE) avec Philippe Täschler (au centre) entouré de André Poulie (à dr.), président, André-Simon Hofer (à g.), responsable Fundraising, et dr. Trallalla de la Fondation Théodora

## KITAG CINEMAS: 20 ans de partenariat

**KITAG CINEMAS est partenaire de la Fondation Théodora depuis 1999. Son CEO, Philippe Täschler, revient sur les raisons de cet engagement de longue date.**

KITAG CINEMAS et la Fondation Théodora célèbrent cette année leurs 20 ans de partenariat. «Lors de l'hospitalisation de l'un de mes enfants, j'ai vécu des moments stressants et difficiles. Un docteur Rêves est venu nous voir à l'improviste. Il nous a fait rire et a vraiment détendu l'atmosphère», relate Philippe Täschler pour expliquer

son fort attachement à la mission de Théodora. En diffusant gratuitement les spots de la Fondation dans ses 89 cinémas en Suisse, KITAG contribue à sensibiliser le grand public à notre travail auprès des enfants.

Que ce soit dans les hôpitaux ou dans les salles obscures, nous nous réjouissons de pouvoir offrir ensemble, encore longtemps, de précieux moments de rires et d'évasion!

### Nouveau spot Théodora

Depuis février, le nouveau spot de la Fondation est visible au cinéma! Grâce aux espaces publicitaires généreusement offerts par nos partenaires Arena Cinemas, KITAG CINEMAS, et Pathé Cinemas, le spot est diffusé dans la plupart des salles en Suisse. Nous remercions au passage nos autres entreprises



partenaires qui nous ont permis de financer ce film. À découvrir sur: [bit.ly/spot2019-fr](http://bit.ly/spot2019-fr)

## Événements

### Du rock pour la bonne cause

Organisé au cœur de Lausanne, le Flash Festival est un événement rock qui met à l'honneur des talents locaux dans un lieu convivial et familial. Pour cette première édition, les membres du comité d'organisation ont choisi de reverser les bénéfices des festivités à l'association «Les Enfants de l'Arc-en-Ciel» et à la Fondation Théodora. Nous les remercions pour leur précieux soutien!

Flash Festival, 29-30 mars, CPO - Ouchy/Lausanne, [www.leflashfestival.ch](http://www.leflashfestival.ch)



### Offrez des rires avec un selfie!

Du 20 au 27 mars 2019, la Fondation Théodora organise pour la 5e fois la «Semaine du bonheur». Permettez à un enfant de recevoir la visite d'un docteur Rêves en partageant simplement votre plus beau sourire sur les réseaux sociaux. Plus d'informations: [www.theodora.org](http://www.theodora.org)



#giveasmile



4 Suisses romands, 18 Suisses alémaniques, 6 hommes et 16 femmes: voici notre nouvelle volée d'apprentis docteurs Rêves.

## C'est la rentrée à l'école des rêves

En début d'année, 22 artistes ont débuté la formation de docteurs Rêves organisée par la Fondation Théodora. Ils entament un voyage d'une année les préparant à exercer leur activité dans les hôpitaux et les institutions spécialisées.

« Je me sens comme Harry Potter quand il arrive à Poudlard: je me retrouve entourée de gens avec qui je partage les mêmes intérêts! » Barbara Graf est particulièrement enthousiaste lors de ce premier jour de formation. Nous sommes le 14 janvier à Morges (VD), Barbara et 21 autres candidats débutent une aventure qui les amènera, un an plus tard, à revêtir une blouse colorée avec leur nom de docteur Rêves brodé au dos. Barbara a du mal à le réaliser: « C'est comme un rêve pour moi. Depuis toute petite, c'est ce que je voulais faire – et maintenant, je suis là, à la formation des docteurs Rêves. »

### Processus de sélection rigoureux

Tout a commencé durant l'été 2018. Pour faire face à une demande accrue de visites de la part des hôpitaux et institutions spécialisées, la Fondation Théodora s'est mise à la recherche d'artistes professionnels mêlant compétences artistiques et relationnelles. Plus de 200 candidatures ont été reçues. Suite à un processus de sélection qui a compris notamment questionnaires, travaux artistiques de

groupe et entretiens individuels, 22 dossiers ont été retenus pour cette nouvelle formation.

### Un souhait de longue date

Olivier Zerbone est l'un de ces candidats sélectionnés. Avec cette nouvelle activité, il souhaite avant tout offrir une « parenthèse de sérénité » aux enfants. Infirmier de formation, son désir de devenir docteur Rêves remonte à il y a de cela 15 ans « lorsque je les ai vus pour la première fois à l'Hôpital universitaire de Lausanne (CHUV) ».

Une histoire similaire à celle de Fabienne Krähenbühl, accompagnatrice d'enfants et adultes en situation de handicap. Il y a 10 ans, elle croise le dr Spôök et le dr Trallalla au Centre de pédagogie curative de Weidmatt. Fascinée par leur travail, elle transmet sa candidature à la Fondation Théodora après avoir terminé une formation de clown. Ravie d'avoir été retenue, elle se réjouit de construire son personnage de docteur Rêves, en particulier son nom et la blouse colorée qu'elle portera lors de ses futures visites en tant qu'artiste de la Fondation.

**« Ce qui nous unit, c'est ce désir d'offrir de la joie »**

Pour Barbara Graf, cette rentrée, c'est un peu comme intégrer une grande et nouvelle famille: « Nous avons tous le même sens de l'humour et nous avons aussi en commun ce désir d'offrir de la joie. »

### 200 heures de formation

La formation entamée par ces candidats comprend des modules théoriques et pratiques, ce qui correspond à près de 200 heures. L'objectif est de leur permettre d'exercer leur art en tenant compte des spécificités des milieux hospitalier et institutionnel. Entre ces modules, les apprentis docteurs Rêves réalisent des visites dans des hôpitaux sous la supervision d'artistes spécialement formés pour cette tâche, appelés « mentors », et de l'équipe de formation. À partir du mois de juin, ils intégreront progressivement le planning de visites en tant qu'artistes juniors. Une période qui s'étalera sur six mois et qui débouchera sur l'obtention du statut d'artiste senior et... de leur blouse !

Nous leur souhaitons beaucoup de plaisir et de succès et nous nous réjouissons de vous les présenter bientôt en costume de docteurs Rêves !

# « Rires d'enfants » : un cadeau qui a du sens

Vous cherchez un cadeau original ? Un cadeau qui en plus donnera le sourire à un enfant hospitalisé ? Ne cherchez plus, nous avons ce qu'il vous faut dans notre boutique solidaire.

En achetant un don-cadeau « Rires d'enfants », vous soutenez les joyeuses visites de nos docteurs Rêves auprès des enfants hospitalisés ou en institutions spécialisées. Comme remerciement, vous recevrez un certificat symbolique par courrier ou, si vous le souhaitez, également par voie électronique.

Un merveilleux cadeau solidaire pour vos proches, vos amis, vos collègues ou bien pour vous, tout simplement.



### Pour commander

Le don-cadeau « Rires d'enfants » est disponible dès maintenant dans notre boutique en ligne. Merci pour votre soutien !  
[theodora.org/shop](http://theodora.org/shop)  
Prix : 25.- fr.



### 5 programmes

 proposés

- Docteur Rêves
- Accompagnement chirurgical
- Monsieur et Madame Rêves
- Petit Orchestre des Sens
- Les P'tits Champions

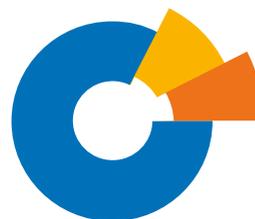
**26 ans** de sourires offerts grâce à votre soutien

**64 établissements** visités chaque semaine

**62 artistes** professionnels et **22** en formation

**100'000 visites** annuelles auprès des enfants

**Utilisation d'un don de 20 francs**



**CHF 16.60** sont attribués à la mission de la Fondation, l'activité actuelle et future des docteurs Rêves auprès des petits patients en Suisse ainsi qu'au programme « Suisse-Solidarité ».

**CHF 1.70** est attribué à la récolte de fonds et à la communication.

**CHF 1.70** est attribué au soutien des activités de nos programmes européens.

Les comptes 2017 révisés par PricewaterhouseCoopers sont disponibles sur [theodora.org](http://theodora.org)

# Merci à vous, les enfants!



Merci de tout coeur pour vos gentils mots et vos dessins destinés aux docteurs Rêves !

N'hésitez pas à nous envoyer vos créations. Une petite surprise est prévue pour vous.

Mila, 6 ans.

## Du rire et du rêve pour nos enfants hospitalisés

Depuis 1993, la **Fondation Théodora** poursuit son objectif de soulager par le rire le quotidien des enfants hospitalisés ou en institutions spécialisées.



Merci pour vos dons!

CCP 10-61645-5 ou  
[theodora.org/donate](http://theodora.org/donate)



Chemin du Bief 6 bis · 1027 Lonay  
T +41 21 811 51 91 · F +41 21 811 51 90  
CCP 10-61645-5 · [info@theodora.org](mailto:info@theodora.org)  
[www.theodora.org](http://www.theodora.org) ·    

#### Partenaire formation

Institut et Haute Ecole de la Santé  
La Source

#### Parrainage

Société Suisse de Pédiatrie

## Merci pour votre soutien !

Grâce à nos partenaires, nous pouvons garantir l'utilisation optimale des dons privés.

#### Main Partners



Fondation Philanthropique  
Famille Sandoz

**Helsana**



#### Social Partners

Caramel  
Cembra Money Bank  
Credit Suisse  
Asset Management  
Ferring  
Quickline  
pharmacieplus

#### Suppliers

Arena Cinemas  
Clean Up  
KITAG CINEMAS  
Pathé Cinemas  
Take Off Productions  
Xerox